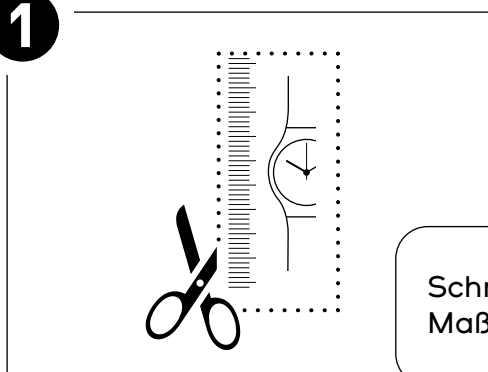


HANDGELENK ABMESSEN.



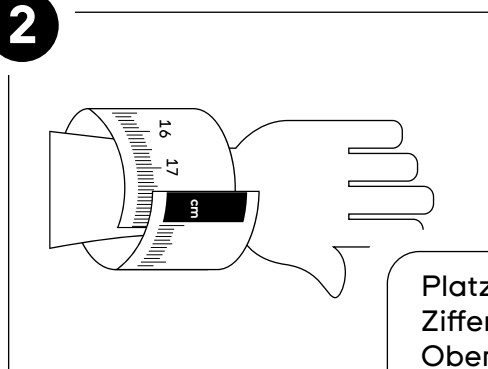
Bitte in Originalgröße (100%) drucken!

1



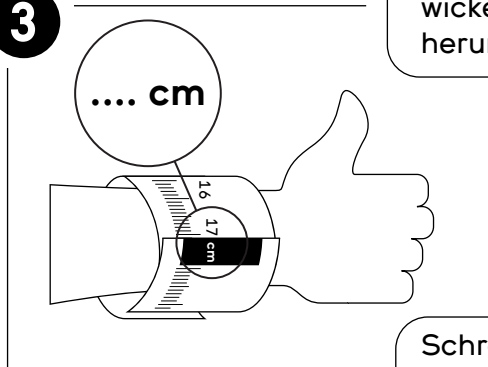
Schneide das Maßband aus

2



Platziere das Zifferblatt auf der Oberseite deines Handgelenks und wickle das Band herum.

3



Schreibe die Nummer auf, die vor dem schwarzen Streifen erscheint.

