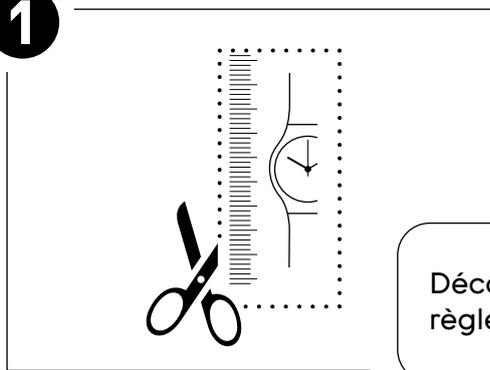


MESUREZ VOTRE POIGNET.



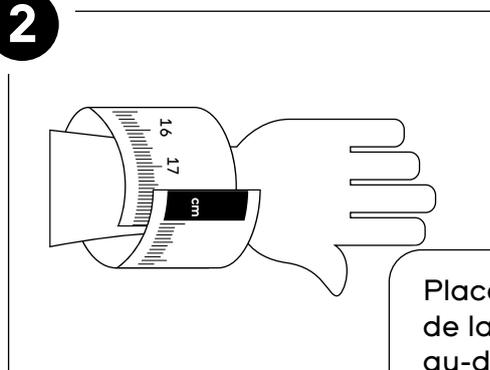
Veillez vous assurer d'imprimer à 100%

1



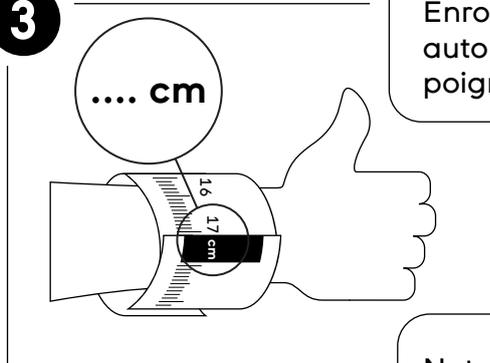
Découpez la règle.

2



Placez le cadran de la montre au-dessus de votre poignet. Enroulez la règle autour du poignet.

3



Notez le numéro aligné avec la ligne noire.

