

# DEUTSCH

# DEUTSCH



# INHALT

## Erste Schritte

- 102 Glossar
- 103 Einleitung
- 105 Navigation

## Die Funktionen im Detail

- 107 TIME
- 114 ACTIVITY
- 116 FAN
- 118 CONNECT

## Zusätzliche Informationen

- 120 Problembehebung und mehr
- 122 Wiederherstellen der Standardbenutzereinstellungen

## Alle wichtigen Begriff auf einen Blick

<b>TIME</b>	<b>Modus mit Zeitfunktionen</b>	<b>VERBINDEN</b>	<b>Verbinden von Uhr und Smartphone</b>
DATE	Datumsfunktion		
ALARM	Alarmpfunktion	SYNCHRONISIEREN	Datensynchronisierung
TIMER	Countdownfunktion	EINSTELLUNGEN	App-Einstellungen auf Smartphone
CHRONO	Stoppuhrfunktion	MEIN PROFIL	Profileinstellungen auf Smartphone
AM	Tageszeit von 00:00 bis 12:00 Uhr	BACKUP	Speichern von Dateien auf Cloud-Speicher
PM	Tageszeit von 12:00 bis 24:00 Uhr		
Swatch .beat	Internetzeit		
<b>ACTIVITY</b>	<b>Modus mit Aktivitätsfunktionen</b>	<b>EIN AUS</b>	<b>Aktivieren von Funktionen</b> Deaktivieren von Funktionen
%TODAY	Erreichtes Niveau des Ziels		
KCAL	Täglich verbrannte Kalorien		
STEPS	Anzahl der Schritte		
Tagesziel	Für die Aktivität festgelegte Ziele für 24 Stunden		
<b>FAN</b>	<b>Modus mit Fanfunktionen</b>		
FAN HEAT	Aktion der Fanaktivität insgesamt, Intensität und Häufigkeit des In-die-Hände-Klatschens sowie Anzahl von La-Ola-Wellen/Wellen		
FAN RANK	Platzierung der Fanaktivitäten		

Mehr Spaß bei allen Aktivitäten mit der Swatch Touch Zero Two.

## TIME

Time. Date. Alarm.  
Timer. Chrono.  
Swatch .beat



## ACTIVITY

Miss deine Aktivität.  
Lege Ziele fest. Prüfe  
deine Erfolge. Zähle  
deine Schritte.



## FAN

Miss die Intensität  
von Applaus und  
La-Ola-Wellen/  
Wellen.



## COMMUNITY-APP

Profitiere von weiteren  
Funktionen mit der  
App. Teile deine Ergeb-  
nisse mit anderen.



## WASSERBESTÄNDIG

3 bar.



## LANGE BATTERIE- LEBENSDAUER

Verfügt über eine  
Batterie mit langer  
Lebensdauer.



## Die Uhrenanzeige im Überblick



## Der Touch-Bereich auf der Anzeige



## Steuern der Uhr mit der Fingerspitze

### Wischen

- Zugreifen auf und Wechseln zwischen Modi
- Anpassen der Einstellungen



### Antippen

- Aufrufen von oder Browsen in Funktionen
- Starten, Stoppen und Fortsetzen von Funktionen
- Bestätigen von Einstellungen



### Lange drücken

- Aufrufen der Einstellungen
- Funktionen aktivieren/deaktivieren



Lange auf den rechten Bereich drücken für Hintergrundbeleuchtung





### Zugriff auf alle Funktionen in wenigen Schritten

#### Stromsparmmodus (Startanzeige)

Die Uhr wechselt in den Stromsparmmodus\*, wenn sie nicht genutzt wird.

\*Aktivierte Funktionen werden weiter im Hintergrund ausgeführt.

#### Modi

Die Modi TIME, ACTIVITY und FAN enthalten alle wichtigen Uhrenfunktionen.

#### Funktionen

In jedem Modus können bestimmte Funktionen aufgerufen und im Detail angezeigt werden.

#### Einstellungen

Passe die TIME-Einstellungen\* an deine Anforderungen an.

\*Für ACTIVITY sind keine Einstellungen möglich.



Greife schnell auf die TIME-Einstellungen zu, indem du einmal lange drückst.



Öffne die TIME-Einstellungen, indem du lange auf TIME drückst.



Wechsle durch Wischen zwischen den Modi.





Diese Funktionen sind im  
TIME-Modus verfügbar:



Durch Antippen kannst du in  
diesen Funktionen browsen.



**A** TIME (ZEIT)



**B** DATE (DATUM)



**C** ALARM



**D** TIMER



**E** CHRONO  
(STOPPUHR)



**F** Swatch .beat



## A Aufrufen der TIME-(Zeit-) Einstellungen:



Wische, um den TIME-Modus aufzurufen.



Durch Antippen kannst du in den TIME-Funktionen browsen. Navigiere zu TIME.



Drücke lange, um die TIME-Einstellungen aufzurufen.



Im Stromsparmodus kannst du direkt durch langes Drücken auf die TIME-Einstellungen zugreifen.

- 1 Wische, um die Stunden anzupassen. Tippe, um zu bestätigen.
- 2 Wische, um die Minuten anzupassen. Tippe, um zu bestätigen.
- 3 Wische, um die Sekunden anzupassen. Tippe, um zu bestätigen.
- 4 Wische, um das Format 12/24 anzupassen.\* Tippe, um zu bestätigen.

\* Beim Ändern des Stundenformats wird auch das Datumsformat geändert.

### 1 Stunden



Anpassen Bestätigen

### 2 Minuten



Anpassen Bestätigen

### 3 Sekunden



Anpassen Bestätigen

### 4 Zeitformat



Anpassen Bestätigen

**B Aufrufen der DATE-(Datums-) Einstellungen:**



Wische, um den TIME-Modus aufzurufen.



Durch Antippen kannst du in den TIME-Funktionen browsen. Navigiere zu DATE.



Drücke lange, um die DATE-Einstellungen aufzurufen.

- 1 Wische, um die Tage anzupassen. Tippe, um zu bestätigen.
- 2 Wische, um die Monate anzupassen. Tippe, um zu bestätigen.
- 3 Wische, um die Jahre anzupassen. Tippe, um zu bestätigen.



Im Stromsparmmodus kannst du direkt durch ein kurzes Antippen, gefolgt von einem langen Drücken, auf die DATE-Einstellungen zugreifen.

**1 Tag**



Anpassen

Bestätigen

**2 Monat**



Anpassen

Bestätigen

**3 Jahr**



Anpassen

Bestätigen

**C Aufrufen der ALARM\*-(Alarm-) Einstellungen:**



Wische, um den TIME-Modus aufzurufen.



Durch Antippen kannst du in den TIME-Funktionen browsen. Navigiere zu ALARM.



Drücke lange auf ALARM EIN (oder AUS).

- 1 Wische, um die Stunden anzupassen. Tippe, um zu bestätigen.
- 2 Wische, um die Minuten anzupassen. Tippe, um zu bestätigen.
- 3 Das Alarmsymbol steht für einen aktivierten ALARM.

\* ALARM-Töne können über die mobile App geändert werden.

**1** Stunden



Anpassen Bestätigen

**2** Minuten



Anpassen Bestätigen/Aktivieren

**3** Aktiviert



**D** Aufrufen der TIMER-(Timer-) Einstellungen:



Wische, um den TIME-Modus aufzurufen.



Durch Antippen kannst du in den TIME-Funktionen browsen. Navigiere zu TIMER.



Drücke lange, um die TIMER-Einstellungen aufzurufen.

**1** Wische, um die Stunden anzupassen. Tippe, um zu bestätigen.

**2** Wische, um die Minuten anzupassen. Tippe, um zu bestätigen.

**3** Wische, um die Sekunden anzupassen. Tippe, um zu bestätigen.

**4** Tippe auf den linken oder rechten Bereich, um zu starten, zu stoppen und fortzufahren.

**5** Drücke lange auf den mittleren Bereich, um die Uhr zurückzusetzen (nur im Timer-Einstellungsmodus).

**1** Stunden



Anpassen Bestätigen

**2** Minuten



Anpassen Bestätigen

**3** Sekunden



Anpassen Bestätigen

**4**



Starten/Stoppen

**5**



Zurücksetzen

**E Aufrufen der CHRONO-  
(Stoppuhr-)Einstellungen:**



Wische, um den TIME-Modus aufzurufen.



Durch Antippen kannst du in den TIME-Funktionen browsen. Navigiere zu CHRONO.

**1** CHRONO wird direkt nach einem Tippen auf den linken oder rechten Bereich ausgeführt. Durch erneutes Tippen auf denselben Bereich wird CHRONO gestoppt. Tippe erneut, um fortzufahren.

**2** Durch langes Drücken auf den mittleren Bereich wird der Wert auf 00.00.00.0 zurückgesetzt.

**1**



**2**



Starten/Stoppen/Fortsetzen Zurücksetzen

Wenn CHRONO aktiviert ist, wechselt die Uhr nicht automatisch in den Stromsparmodus.

**F Aufrufen von Swatch .beat\*:**



Wische, um den TIME-Modus aufzurufen.



Durch Antippen kannst du in den TIME-Funktionen browsen. Navigiere zu BEAT.



Drücke lange, um die BEAT-Einstellungen aufzurufen.

① Wische, um die Stunden anzupassen. Tippe, um zu bestätigen.

② Swatch .beat (Internetzeit).

**Was ist das?** Swatch hat den Tag in 1000 Beats unterteilt.

Ein Swatch .beat entspricht 1 Minute und 26,4 Sekunden.

**1 Swatch .beat**



**Wozu benötigt man die Internetzeit?**

Sieh dir alle Vorteile im Detail an. Scanne den QR-Code oder besuche unsere Website [www.swatch.com/de\\_de/internet-time/](http://www.swatch.com/de_de/internet-time/)

swatch  
**.beat**

Diese Funktionen sind im **ACTIVITY-**  
(Aktivitäts-)Modus verfügbar:



Durch Antippen kannst du in  
diesen Funktionen browsen.



### CURRENT ACTIVITY (aktuelle Aktivität)

- Prüfe, wie aktiv du gerade bist.
- Je aktiver du bist, umso höher die Zahl:  
0 bedeutet keine Aktivität,  
999 ist die maximale Aktivität.
- Der Wert wird alle 5 Sekunden aktualisiert.
- Die durchschnittliche Aktivität pro Stunde wird erfasst und in der App grafisch dargestellt.



### %TODAY (% heute)

- Standardmäßig wird ein durchschnittliches Ziel festgelegt. Lege dein eigenes Tagesziel in der App fest.
- Dein Tagesziel entspricht deiner durchschnittlichen Aktivität innerhalb von 24 Stunden.
- Prüfe, wie viel Prozent davon du erreicht hast: 0,0% bedeutet, dass du nichts gemacht hast. 100% bedeutet, dass du dein Ziel erreicht hast. Es wird ein Pokal angezeigt.
- Der Wert wird jede Minute aktualisiert.
- Er wird stündlich erfasst und übertragen, sobald die Synchronisierung mit der App erfolgt.



### KCAL (kcal)

Täglich verbrannte Kalorien, basierend auf dem Schrittzähler.




### STEPS (Schritte)

Anzahl der täglichen Schritte.





**Browsen in ACTIVITY\*:**

 Wische, um den ACTIVITY-Modus aufzurufen.

 Durch Antippen kannst du in den ACTIVITY-Funktionen browsen.

**1 CURRENT ACTIVITY**

(aktuelle Aktivität).

**2 %TODAY** (% heute).

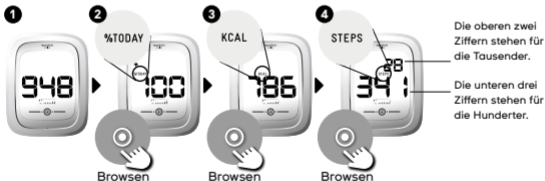
**3 KCAL** (kcal).

**4 STEPS\*** (Schritte).


Durch erneutes Tippen gelangst du zurück zu CURRENT ACTIVITY.

\* An diesen Funktionen können keine Änderungen vorgenommen werden. Es werden nur Informationen bereitgestellt.

\* Der Schrittzähler ist immer aktiv.



- Pro Tag maximal gespeicherte Schritte: 65.000. Danach wird für den Tag „FULL“ angezeigt.
- Die Daten werden maximal 31 Tage lang gespeichert.
- Der %-Wert des aktuellen Tages wird um Mitternacht auf 0% zurückgesetzt.

 Die Berechnungen des Schrittzählers basieren auf durchschnittlichen Körpermaßen. Über die App auf deinem Smartphone kannst du deine genauen Körpermaße einstellen. So erzielst du noch präzisere Ergebnisse.

Diese Funktionen sind im FAN-Modus verfügbar:



Durch Antippen kannst du in diesen Funktionen browsen.



### A FAN HEAT (Fanbegeisterung)

- FAN HEAT zeigt deine Leistung insgesamt an für: 1. Fanaktivität, 2. die Intensität und Häufigkeit des In-die-Hände-Klatschens und 3. die Anzahl der La-Ola-Wellen/Wellen.
- Der Wert wird nur erfasst und angezeigt, wenn du FAN HEAT aktiviert hast.
- Je mehr La-Ola-Wellen/Wellen es gab und je mehr geklatscht wurde, umso höher der Wert: 0 bedeutet keine Aktion und 999 bedeutet maximale Aktion.
- Der Wert wird alle 5 Sekunden aktualisiert.



### B FAN RANK (Fanplatzierung)

- FAN RANK zeigt deine Platzierung an.
- Die Informationen werden dir über die App gesendet.



**A** Schalte FAN HEAT EIN oder AUS.



Wische, um den FAN-Modus aufzurufen.



Durch Antippen kannst du in den FAN-Funktionen browsen. Navigiere zu HEAT.

**1** Drücke lange, um die HEAT-Funktion ein- oder auszuschalten.\*



EIN-/Ausschalten

\* Nach 3 Stunden schaltet sich die FAN HEAT-Funktion automatisch aus.

**B** Browse in den FAN RANK-Funktionen.



Wische, um den FAN-Modus aufzurufen.



Durch Antippen kannst du in den FAN-Funktionen browsen. Navigiere zu RANK.

**2** Zeige die RANK-Funktionen an.\*\*

**2**



Browsen

\*\* FAN RANK kann nicht bearbeitet werden.



Auf der Uhr können maximal 10-mal 3 Stunden FAN HEAT-Sitzungen gespeichert werden. Bei mehr Sitzungen werden die ältesten Sitzungen überschrieben. Deshalb solltest du deine Uhr regelmäßig synchronisieren, um Datenverluste zu vermeiden. Lade hierzu die Daten auf dein Smartphone hoch.



RANK-Informationen können nur über die App auf deinem Smartphone aktualisiert werden. Deshalb solltest du deine Uhr regelmäßig synchronisieren, um über möglichst genaue RANK-Ergebnisse zu verfügen. Lade hierzu die Daten auf dein Smartphone hoch.

**Synchronisierung starten:**

Drücke lange auf den linken Bereich, um die Bluetooth-Funktion zu aktivieren.

- 1 Wenn das Bluetooth-Symbol blinkt, kann das BACKUP über die App gestartet werden.
- 2 Wenn sich das Bild dreht, werden Daten hochgeladen.



Einschalten



Bevor du eine Verbindung herstellst, überprüfe, ob Bluetooth auf deinem Smartphone aktiviert ist. Halte beim Herstellen der Verbindung oder bei der Synchronisierung der Daten die Uhr und das Smartphone so nah wie möglich aneinander.

Wähle in der App SETTINGS/ MY PROFILE (Einstellungen/ Mein Profil) und wähle BACKUP, um den Backup-Prozess zu starten. Sichere die Daten regelmäßig, um einen Datenverlust zu vermeiden.

Deaktiviere deine Bluetooth-Verbindung nach der Datenübertragung. Solange die Bluetooth-Funktion aktiviert ist, kann keine andere Funktion aufgerufen werden.

## Mehr Spaß mit der App

Erweitere deine Möglichkeiten. Lade einfach die App der Swatch Touch Zero herunter und verbinde deine Uhr mit deinem Smartphone.



**Die Swatch Touch Zero Two ist mit den meisten iOS®- und Android™-Geräten, die über die neueste Software verfügen, kompatibel.**

App herunterladen über:

- App Store
- Google Play™

Du kannst die App auch direkt über die Website [www.swatch.com/de\\_de/](http://www.swatch.com/de_de/) herunterladen.

Hinweis: Software-Updates für deine Uhr werden möglicherweise automatisch über Bluetooth installiert. Die Übertragung kann bis zu 15 Minuten dauern. Unterbrich die Verbindung nicht.



**Unterstützte Android-Geräte verfügen über folgende Spezifikationen:**  
Bluetooth-Version 4.BLE, Android 4.4 oder höher.

**Die meisten iOS-Geräte werden unterstützt. Swatch Touch Zero Two unterstützt derzeit die folgenden Geräte:**  
iPhone® 4S oder höher.

Dein Gerät muss über die neueste iOS-Version verfügen.

# PROBLEMBEHEBUNG UND MEHR

Zusätzliche Informationen

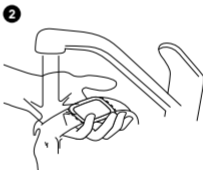
## Problembehebung

**1** Wenn in der Anzeige Balken anstatt Zahlen erscheinen, entferne die Batterie und setze sie nach **2 Minuten** wieder ein, um die Uhr neu zu starten. Wenn das Problem weiterhin besteht, wende dich an deinen Swatch-Händler vor Ort.



## Reinigung

**2** Reinige das Uhrenband vorsichtig nur mit kaltem Wasser. Verwende keine Seife oder Reinigungsmittel.

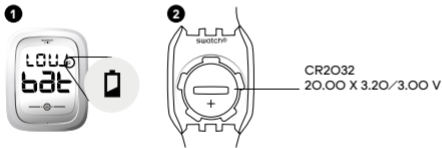


## Batterie

- 1 Wenn das Batteriesymbol auf der Uhr angezeigt wird, wird die Batterie schwach. Tausche die Batterie bald aus.
- 2 Lasse sie vom Swatch-Händler vor Ort austauschen.

## Tonsignal

Das Tonsignal ist standardmäßig deaktiviert und kann über die Swatch Touch Zero-App aktiviert oder deaktiviert werden.



Wenn die Batterie fast leer ist, werden die Schritte und die Aktivität nicht mehr erfasst. Die FAN-Funktion kann nicht mehr aufgerufen werden und die Bluetooth-Funktion sowie die Hintergrundbeleuchtung können nicht mehr aktiviert werden.

Achtung: Es besteht Überhitzungs- und Verletzungsgefahr, wenn die Batterie durch einen falschen Typ ersetzt wird. Entsorge die verbrauchten Batterien gemäß der Anleitung.

Achte darauf, beim Austauschen der Batterie den Pluspol (+) nicht zu beschädigen, der sich an der Seite befindet. Der Minuspol (-) befindet sich unten.

# WIEDERHERSTELLEN DER STANDARDBENUTZER- EINSTELLUNGEN

Zusätzliche Informationen

## Wiederherstellung

- 1 Entferne die Batterie. Warte 2 Minuten. Setze die Batterie wieder ein und warte, bis der folgende Prozess abgeschlossen ist:
  - Die Uhr piepst 2 Sekunden lang.
  - Das System wird neu geladen, dann endet das Tonsignal.
  - Die Anzeige ist 5 Sekunden lang aktiviert.



Drücke lange gleichzeitig auf alle drei Bereiche.

- 2 Warte noch eine Sekunde. Berühre dann alle drei Touchscreen-Bereiche gleichzeitig, bis „tEst“ angezeigt wird.
- 3 Tippe auf („tEst“) und wische, um „InIt 06“ auszuwählen. Tippe erneut, um die Funktion aufzurufen.
- 4 Drücke lange auf („YES“), um die Datenwiederherstellung zu bestätigen.
- 5 Wische zu „End“ und tippe zur Bestätigung, um die Uhr neu zu starten: Die Uhr piepst 2 Sekunden lang, bis der Neustart abgeschlossen ist.



Anpassen Starten



Bestätigen



Anpassen Neustarten