

ESPAÑOL

ESPAÑOL



ÍNDICE

Primeros pasos

- 54 Contenido
- 55 Introducción
- 57 Navegación

Las funciones, al detalle

- 59 TIME
- 66 ACTIVITY
- 68 FAN
- 70 CONNECT

Información adicional

- 72 Resolución de problemas, etc.
- 74 Restablecer los valores predeterminados

Todos los términos importantes, de un vistazo

TIME	Modo funciones del reloj
DATE	Función de fecha
ALARM	Función de alarma
TIMER	Función de temporizador
CHRONO	Función de cronómetro
AM	Intervalo horario 00:00 y 12:00
PM	Intervalo horario entre 12:00 y 24:00
Swatch .beat	Tiempo de Internet

ACTIVITY	Modo funciones de actividad
%TODAY	Objetivo diario
KCAL	Calorías quemadas diarias
STEPS	Cantidad de pasos
Objetivo diario	Objetivos establecidos para la actividad durante 24 h

FAN	Modo funciones de fan
FAN HEAT	Registro global de las actividades de fan, energía y número de aplausos y olas
FAN RANK	Clasificación de las actividades de fan

CONNECT	Conexión de reloj y smart- phone
SYNC	Sincronización de datos
AJUSTES	Configuración de la app en el smartphone
MI PERFIL	Configuración de perfil en el smartphone
COPIA DE SEGURIDAD	Almacenamiento de archivos en la nube
ON	Activa las funciones
OFF	Desactiva las funciones

Diviértete más con
el Swatch Touch Zero Two.

TIME

Time. Date. Alarm.
Timer. Chrono.
Swatch .beat



ACTIVITY

Mide tu actividad.
Fija objetivos. Com-
prueba tus logros.
Cuenta tus pasos.



FAN

Mide la energía de
los aplausos y olas.



APP DE COMUNIDADES

Despliega tu potencial
con la app. Compár-
telo con los demás.



RESISTENTE AL AGUA

3 bar.



GRAN AUTONOMÍA

Tiene una pila de
larga duración.



Explicación de la pantalla del reloj



Área táctil de la pantalla



Control del reloj con un dedo

Deslizar

- Navegas por el menú principal
- Fijar ajustes



Toque rápido

- Funciones de acceso y navegación
- Funciones de inicio, parada y continuación
- Confirmación de ajustes

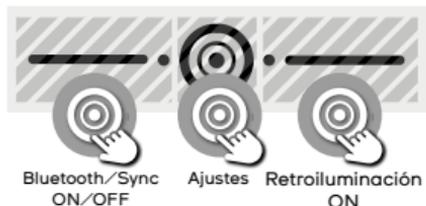


Pulsación larga

- Acceso a ajustes
- Encendido/Apagado de funciones



Pulsación larga en la sección derecha para retroiluminación





Accede a todo en solo unos pasos

Modo ahorro de energía (pantalla de inicio)

El reloj pasa al modo ahorro de energía* durante la inactividad.

*Las funciones activadas siguen funcionando en segundo plano.

Modos

Los modos TIME, ACTIVITY y FAN contienen todas las funciones principales del reloj.

Funciones

En cada modo se puede acceder a funciones específicas y visualizarlas al detalle.

Ajustes

Configura TIME* de acuerdo con tus necesidades.

* No hay ajustes posibles para ACTIVITY.



Accede rápido a los ajustes de TIME con una sola pulsación larga.



Accede a los ajustes de TIME cuando estés en TIME con una pulsación larga.



Desliza para pasar de un modo a otro.



Estas funciones están disponibles en el modo **TIME**:



Haz pequeñas pulsaciones para navegar por estas funciones.



A TIME (HORA)



B DATE (FECHA)



C ALARM (ALARMA)



D TIMER (TEMPORIZADOR)



E CHRONO (CRONÓMETRO)



F Swatch .beat



A Acceso a los ajustes de TIME (HORA):



Desliza para acceder al modo TIME.



Haz una pequeña pulsación para navegar por las funciones de TIME. Vete a TIME.



Haz una pulsación larga para acceder a los ajustes de TIME.



Accede rápidamente a los ajustes de TIME desde el modo ahorro de energía con una sola pulsación larga.

1 Desliza para ajustar las horas. Haz una pequeña pulsación para confirmar.

2 Desliza para ajustar los minutos. Haz una pequeña pulsación para confirmar.

3 Desliza para ajustar los segundos. Haz una pequeña pulsación para confirmar.

4 Desliza para ajustar el formato 12/24*. Haz una pequeña pulsación para confirmar.

* El cambio de formato de hora también cambia el formato de fecha.

1 Horas



ajustar confirmar

2 Minutos



ajustar confirmar

3 Segundos



ajustar confirmar

4 Formato de hora



ajustar confirmar

B Acceso a los ajustes de DATE (FECHA):



Desliza para acceder al modo TIME.



Haz una pequeña pulsación para navegar por las funciones de TIME. Vete a DATE.



Haz una pulsación larga para acceder a los ajustes de DATE.



Accede rápidamente a los ajustes de DATE desde el modo ahorro de energía con una pequeña pulsación seguida de una pulsación larga.

- 1 Desliza para ajustar los días. Haz una pequeña pulsación para confirmar.
- 2 Desliza para ajustar los meses. Haz una pequeña pulsación para confirmar.
- 3 Desliza para ajustar los años. Haz una pequeña pulsación para confirmar.

1 Día



ajustar

confirmar

2 Mes



ajustar

confirmar

3 Año



ajustar

confirmar

C Acceso a ajustes de ALARM (ALARMA)*:



Desliza para acceder al modo TIME.



Haz una pequeña pulsación para navegar por las funciones de TIME. Vete a ALARM.



Haz una pulsación larga para activar (o desactivar) ALARM (ON/OFF).

1 Desliza para ajustar las horas. Haz una pequeña pulsación para confirmar.

2 Desliza para ajustar los minutos. Haz una pequeña pulsación para confirmar.

3 El símbolo de alarma indica que ALARM está activada.

* Los tonos de ALARM se pueden cambiar desde la app de móvil.

1 Horas



ajustar

2 Minutos



ajustar



confirmar/activar

3 Activado



D Acceso a ajustes de TIMER (TEMPORIZADOR):

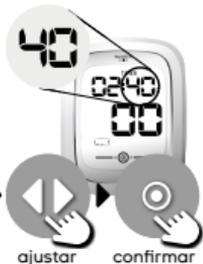
-  Desliza para acceder al modo TIME.
-  Haz una pequeña pulsación para navegar por las funciones de TIME. Vete a TIMER.
-  Haz una pulsación larga para acceder a los ajustes de TIMER.

- 1** Desliza para ajustar las horas. Haz una pequeña pulsación para confirmar.
- 2** Desliza para ajustar los minutos. Haz una pequeña pulsación para confirmar.
- 3** Desliza para ajustar los segundos. Haz una pequeña pulsación para confirmar.
- 4** Haz pequeñas pulsaciones en la sección izquierda o derecha para iniciar, parar y continuar.
- 5** Haz una pulsación larga en la sección central para reiniciar (solo en modo ajuste de temporizador).

1 Horas



2 Minutos



3 Segundos



4



E Acceso a ajustes de CHRONO (TEMPORIZADOR):



Desliza para acceder al modo TIME.



Haz una pequeña pulsación para navegar por las funciones de TIME. Vete a CHRONO.

1 CHRONO comienza a funcionar inmediatamente tras una pequeña pulsación en la sección izquierda o derecha. Otra pulsación en las mismas secciones detiene CHRONO.

Toca de nuevo para continuar.

2 Una pulsación larga en la sección central reajusta el valor a 00.00.00.0.

1



inicio/parada/continuar

2



reiniciar

Si CHRONO está activado, el reloj no pasa automáticamente al modo ahorro de energía.

F Acceso a Swatch .beat*:



Desliza para acceder al modo TIME.



Haz una pequeña pulsación para navegar por las funciones de TIME. Vete a BEAT.



Haz una pulsación larga para acceder a los ajustes de BEAT.

1 Desliza para ajustar las horas. Haz una pequeña pulsación para confirmar.

2 Swatch .beat (Internet Time).

¿Qué es? Swatch ha dividido el día en 1000 fracciones.

Un Swatch .beat equivale a 1 minuto y 26,4 segundos.

1 Swatch .beat



¿Por qué usar Internet Time?

Conoce las ventajas al detalle. Escanea el código QR o visita nuestra web www.swatch.com/internet-time

swatch
.beat

Estas funciones están disponibles en el modo **ACTIVITY** (ACTIVIDAD):



Haz pequeñas pulsaciones para navegar por estas funciones.



CURRENT ACTIVITY (ACTIVIDAD ACTUAL).

- Comprueba tu actividad actual.
- Cuanto más activo estés, mayor será el número: 999 es la actividad máxima.
- El valor se actualiza cada 5 segundos.
- La actividad media por hora se registra y se muestra gráficamente en la app.



%TODAY (%HOY)

- Hay un objetivo medio establecido por defecto. Ajusta tu propio objetivo diario en la app.
- Tu objetivo diario se define mediante tu actividad media a lo largo de 24 horas.
- Comprueba qué porcentaje has conseguido: 0,0% significa que no has hecho nada; 100% significa que has conseguido el objetivo (indicado con un símbolo de trofeo).
- El valor se actualiza cada minuto.
- Se registra cada hora y se transfiere a la app una vez sincronizado.



KCAL

Calorías quemadas diariamente según el Contador de pasos.



STEPS (PASOS)

Número de pasos dados al día.



Navega por ACTIVITY*:

Desliza para acceder al modo ACTIVITY.



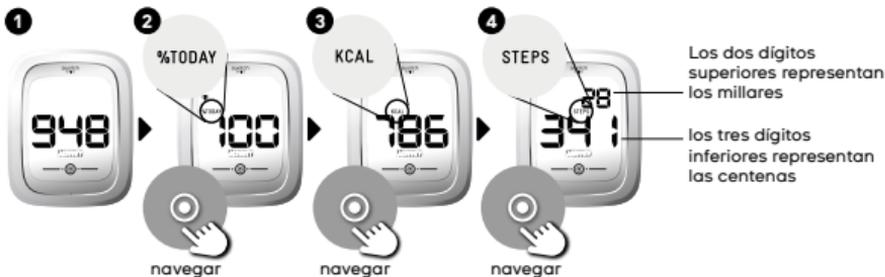
Haz una pequeña pulsación para navegar por las funciones de ACTIVITY.

- 1 CURRENT ACTIVITY (ACTIVIDAD ACTUAL).
- 2 %TODAY (%HOY).
- 3 KCAL.
- 4 STEPS (PASOS)*.

Con otra pequeña pulsación vuelves a CURRENT ACTIVITY.

* No pueden modificarse estas funciones: solo aportan información.

* El Contador de pasos está siempre activado.



- Pasos máx. memorizados por día: 65 000. A continuación se muestra como «FULL» para el resto del día.
- Los datos se almacenan como máx. 31 días.
- El valor de % hoy se restablece al 0% a medianoche.



Los cálculos del Contador de pasos se basan en mediciones de un cuerpo medio. Ajusta el reloj a los datos exactos de tu cuerpo mediante la app de tu smartphone para recibir resultados todavía más exactos.

Estas funciones están disponibles en el modo FAN:



Haz pequeñas pulsaciones para navegar por estas funciones.



A FAN HEAT (NIVEL DE FANS)

- FAN HEAT muestra tu nivel total de: 1. actividades de fan; 2. el número y la energía de aplausos; y 3. el número de olas.
- El valor solo se sigue y visualiza cuando has activado FAN HEAT.
- Cuantas más olas y aplausos se hayan producido, mayor es el valor:
- O no representa ninguna acción; 999 es la acción máxima.
- El valor se actualiza cada 5 segundos.



B FAN RANK (CLASIFICACIÓN DE FANS)

- FAN RANK muestra tu clasificación.
- Se te envía información desde la app.



A Activa o desactiva FAN HEAT (ON/OFF).



Desliza para acceder al modo FAN.



Haz una pequeña pulsación para navegar por las funciones de FAN. Vete a HEAT.

B Navega por las funciones de FAN RANK.



Desliza para acceder al modo FAN.



Haz una pequeña pulsación para navegar por las funciones de FAN. Vete a RANK.

1 Haz una pulsación larga para activar/desactivar la función HEAT (ON/OFF)*.

2 Consulta las funciones de RANK**.

1



activar/desactivar (ON/OFF)

* Después de 3 horas, la función FAN HEAT se desactiva automáticamente.

2



navegar

** No se pueden hacer modificaciones en FAN RANK.



En el reloj se puede guardar un máximo de 10 sesiones de FAN HEAT de 3 horas. Las nuevas sesiones sustituirán a las más antiguas. Por ello, asegúrate de sincronizar regularmente tu reloj (cargando los datos en el smartphone) para evitar cualquier pérdida de datos.



La información RANK solo se puede actualizar a través de una actualización en tu smartphone. Por ello, asegúrate de sincronizar regularmente tu reloj (cargando los datos en el smartphone) para disponer del RANK más preciso.

Comienza a sincronizar:

Haz una pulsación larga en la sección izquierda para activar la función Bluetooth.

- 1 El icono de Bluetooth parpadeando indica que ahora se puede iniciar la copia de seguridad desde la app.
- 2 La figura que gira indica que se están cargando los datos.



activar (ON)



 Antes de conectarte, asegúrate de que tu teléfono tiene activado Bluetooth. Cuando sincronices los dos dispositivos o sincronices datos, mantén el reloj y el teléfono lo más cerca posible.

En la app, escoge SETTINGS/MY PROFILE (AJUSTES/MI PERFIL) y selecciona COPIA para comenzar el proceso de copia de seguridad. Para evitar pérdida de datos, haz la copia de seguridad con regularidad.

Después de la transferencia de datos, desactiva tu conexión Bluetooth. Mientras la función Bluetooth esté en ON, no puede accederse a otras funciones.

Más diversión con la app

Amplía tus posibilidades.
 Descarga la app Swatch Touch Zero y conecta tu reloj a tu teléfono.



El reloj Swatch Touch Zero Two es compatible con la mayoría de dispositivos iOS® y Android™ con las últimas versiones de software.

Descarga la app en:

- App Store
- Google Play™

También puedes ir a www.swatch.com y descargar la app directamente de la web.

Nota: podrían instalarse automáticamente actualizaciones de software en tu reloj y la transferencia durar hasta 15 minutos. No interrumpas la conexión.



Los dispositivos Android compatibles cuentan con:
 Android 4.4 o superior con Bluetooth versión 4.BLE.

La mayoría de dispositivos iOS son compatibles. Swatch Touch Zero Two actualmente es compatible con los siguientes dispositivos:
 iPhone® 4S o superior.

Tu dispositivo debe estar actualizado con la última versión de iOS.

RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS, ETC.

Información adicional

Resolución de problemas

1 Si aparece una pantalla con barras en lugar de iconos, retira la pila y vuelve a insertarla pasados **2 segundos** para reiniciar el reloj. Si persiste el problema, habla con tu tienda Swatch más cercana.

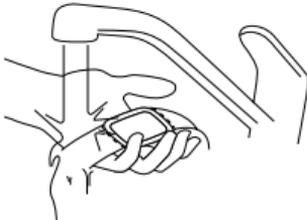
1



Limpieza

2 Limpia la correa del reloj con cuidado solo con agua fría: no uses jabón ni detergentes.

2



RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS, ETC.

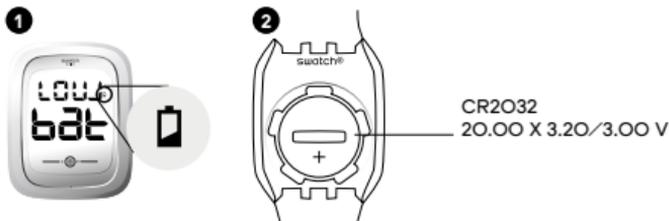
Información adicional

Pila

- 1 Cuando aparece el símbolo de una batería en el reloj, la pila está baja. Asegúrate de cambiarla pronto por una nueva.
- 2 Para sustituirla, acude a tu tienda Swatch más cercana.

Pitido

El pitido audible viene desactivado (OFF) por defecto, y se puede activar/desactivar (ON/OFF) con la app Swatch Touch Zero.



Cuando la pila está casi vacía, ya no se registra el recuento de pasos y la actividad, la función FAN ya no está accesible y no puede activarse la conexión Bluetooth ni la función de retroiluminación.

Precaución: Hay riesgo de sobrecalentamiento y lesiones si la pila se cambia por otra de un modelo incorrecto. Elimina las pilas usadas según las instrucciones.

Al colocar la nueva pila, ten cuidado de no dañar el terminal (+) del lateral. El terminal (-) se encuentra en la parte inferior.

RESTABLECER LOS VALORES PREDETERMINADOS

Información adicional

Procedimiento

- 1 Retira la pila. Espera 2 minutos.
Vuelve a colocar la pila y espera a que se complete el siguiente proceso:
 - El reloj empieza a pitar durante 2 segundos.
 - Se recarga el sistema y se detiene el pitido.
 - La pantalla se enciende durante 5 segundos.



pulsación larga en las tres secciones simultáneamente

- 2 Espera otro segundo. A continuación, toca las tres secciones de pantalla táctil a la vez hasta que la pantalla muestre «tEst».
- 3 Haz una pequeña pulsación (tEst) y desliza para seleccionar «InIt O6». Haz de nuevo una pequeña pulsación para entrar en la función.
- 4 Haz una pulsación larga (YES) para confirmar la restauración de datos.
- 5 Desliza hasta «End» y haz una pequeña pulsación para confirmar y reiniciar el reloj: el reloj pita durante 2 segundos hasta que se termina el reinicio.

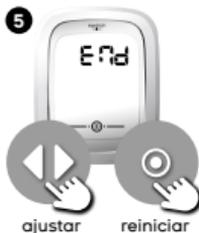


ajustar

empezar



confirmar



ajustar

reiniciar