

# עברית



# שחזור הגדרות המשתמש לברירת המחדל

## כיצד לשחזר

**1** הסר את הסוללה. המתן 2 דקות.

הכנס שוב את הסוללה והמתן עד

שהתהליך הבא יושלם:

- השעון מתחיל לצפצף למשך 2 שניות.
- המערכת נטענת מחדש, הצפצוף נפסק.
- התצוגה מופעלת למשך 5 שניות.

**2** המתן רגע נוסף. לחץ על כל 3 האזורים במסך המגע בו זמנית עד שהצג יראה "tEst".

**3** נגיעה מהירה ב-"tEst) והחלקה לבחירת "Inlt O6". נגיעה מהירה נוספת לכניסה לפונקציה.

**4** לחיצה ארוכה על (YES) כדי לאשר את שחזור המידע.

**5** החלקה ל-"END" ונגיעה מהירה כדי לאשר הפעלה מחדש של השעון: השעון יצפצף למשך 2 שניות עד שההפעלה מחדש מסתיימת.



לחיצה ארוכה על שלושת האזורים בו זמנית



שינוי הפעלה מחדש



אישור



שינוי הפעלה

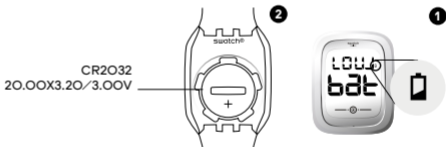
# פתרון בעיות ועוד

## צפצוף

הצפצוף כבוי כברירת מחדל וניתן להפעלה (כיבוי) באמצעות אפליקציית Swatch Touch Zero.

## סוללה

- כשהסמל של הסוללה מופיע בשעון, הסוללה חלשה. דאג להחליף את הסוללה בהקדם.
- להחלפה לך לסוחר Swatch הקרוב אליך.



קיים סיכון של התחממות יתר ופגיעה אם הסוללה מוחלפת מסוג לא מתאים. היפטר מסוללות משומשות לפי ההנחיות.

בעת החלפת הסוללה, היזהר לא לפגוע בקצה (+), שנמצא בצד. הקצה (-) נמצא למטה.

כשהסוללה כמעט מרוקנת, ספירת הצעדים והפעילות כבר לא מתעדות, כבר לא ניתן להיכנס לפונקציית FAN ולא ניתן להפעיל חיבור Bluetooth ותאורת רקע.

# פתרון בעיות ועוד

## פתרון בעיות

- 1 אם מופיע מסך עם פסים במקום ספרות, הוציאו את הסוללה והכנסו מחדש לאחר **2 דקות** כדי להפעיל את השעון מחדש. אם הבעיה נמשכת, אנא צרו קשר עם שוחר Swatch הקרוב אליך.

## ניקיון

- 2 שטופו בזהירות את רצועת השעון עם מים קרים בלבד. אל תשתמש בסבון או חומרים ממסים.



**כיף יותר עם האפליקציה**

הרחב את האפשרויות שלך.  
פשוט הורד את האפליקציה  
של Swatch Touch Zero  
וחבר את השעון שלך למארטפון.



**שעון Swatch Touch Zero Two**  
תואם לרוב מכשירי iOS® ו-Android™.  
עם עדכוני התוכנה האחרונים.

הורד את האפליקציה ב:  
App Store ·  
Google Play™ ·

אחרת כנס ל- [www.swatch.com](http://www.swatch.com) והורד את האפליקציה  
ישירות מהאתר.

הערה: ייתכן שעדכוני תוכנה לשעון יותקנו אוטומטית דרך  
Bluetooth; ההעברה יכולה להימשך עד 15 דקות. אל  
נתנק את החיבור.

מכשירי Android בעלי המפרט הבא נתמכים:  
גרסת Bluetooth 4. BLE, Android 4.4 או יותר.

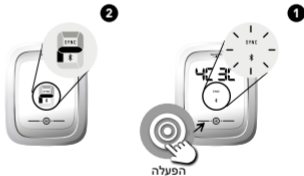
**רוב מכשירי iOS תומכים. Swatch Touch Zero Two**  
תומך כרגע במכשירי ה- iPhone® 4S או יותר.

המכשיר שלך צריך לפעול עם גרסת iOS האחרונה.

- 1 סמל Bluetooth מהבהב אומר שאפשר להתחיל בגיבוי באמצעות האפליקציה.
- 2 סמל מסתובב אומר שהמידע נטען.

### הפעלת סנכרון:

לחיצה ארוכה באזור השמאלי כדי להפעיל פונקציית Bluetooth.



באפליקציה, בחר ב-SETTINGS/ MY PROFILE (הגדרות/ הפרופיל שלי) ובחר BACKUP כדי להתחיל בתהליך הגיבוי. כדי להימנע מאבדן מידע, גבה את המידע לעתים קרובות.


לאחר העברת המידע, כבה את חיבור ה-Bluetooth. כל עוד פונקציית Bluetooth פעילה, לא ניתן לגשת לפונקציות אחרות.

לפני החיבור, וודא שה-Bluetooth בסמארטפון מופעל. בעת החיבור של שני המכשירים, או בעת סנכרון מידע, החזק את השעון והסמארטפון קרובים ככל האפשר.




**B** חיפוש פונקציות FAN RANK.

החלקה לכניסה למצב FAN.



נגיעה מהירה לחיפוש פונקציות FAN. לך ל-RANK.




**2** ראה פונקציות RANK.\*\*

**A** הפעלה או כיבוי של FAN HEAT.

החלקה לכניסה למצב FAN.



נגיעה מהירה לחיפוש פונקציות FAN. לך ל-HEAT.



**1** לחיצה ארוכה להפעלה או כיבוי של פונקציית HEAT.\*




\*\* לא ניתן לבצע שינויים ב-FAN RANK.




\* לאחר 3 שעות, פונקציות FAN HEAT מופסקות אוטומטית.

ניתן לעדכן נתוני RANK דרך האפליקציה בסמארטפון בלבד. לכן, דאג לסנכרן את השעון שלך לעתים קרובות (להעלות את המידע לסמארטפון) כדי לקבל את ה-RANK המדויק ביותר.



ניתן לאחסן בשעון 10 מקטעי FAN HEAT של 3 שעות לכל היותר. כל מקטע מעבר לכך יישמר במקום המקטעים הראשונים. לכן, דאג לסנכרן את השעון שלך לעתים קרובות (להעלות את המידע לסמארטפון) כדי למנוע אבדן מידע.





השתמש בנגיעות מהירות  
לחיפוש הפונקציות הללו.



הפונקציות הללו זמינות במצב FAN:



### FAN RANK **B**

(דירוג המעריצים)

· FAN RANK מציג את הדירוג שלך.  
· המידע נשלח אליך מהאפליקציה.

· fan-heat הממוצע של כל 5 דקות נשמר ומוצג בגרף באפליקציה שלך.



### FAN HEAT **A**

(להט המעריצים)

- FAN HEAT מציג את מכלול הביצועים שלך מ: 1. פעילות מעריצים; 2. מספר ועוצמת מחיאות הכפיים; ו-3. מספר גלי LA-OLA.
- הערכים נמדדים ומוצגים רק כשמצב FAN HEAT מופעל.
- ככל שמבצעים יותר גלי LA-OLA ומחיאות כפיים, הערך גבוה יותר: O אומר שאין פעילות; 999 זו הפעילות המקסימלית.
- הערך מתעדכן כל 5 שניות.



**CURRENT ACTIVITY 1**

(פעילות נוכחית).

**2** TODAY % (% היום).**3** KCAL (קלוריות).**4** STEPS (צעדים)\*.

נגיעה מהירה נוספת כדי לחזור ל"פעילות נוכחית".

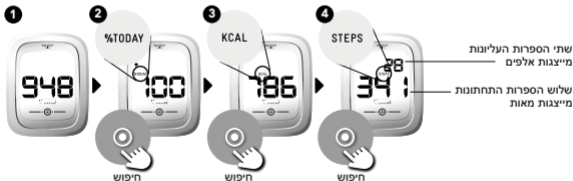
**כפש ב-ACTIVITY\*:**

החלקה לכניסה למצב ACTIVITY.

נגיעה מהירה לחיפוש פונקציות ACTIVITY.

\* לא ניתן לבצע שינויים בפונקציות הללו, מתקבלים רק נתונים.

\* מונה צעדים תמיד מופעל.



1

חישובי מונה הצעדים מתבססים על מדידות גופניות ממוצעות. כוון את השעון שלך לנתוני הגוף המדויקים שלך באמצעות האפליקציה בסמארטפון כדי לקבל תוצאות מדויקות יותר.

• מספר הצעדים המקסימלי שנשמר כל יום: 65,000. לאחר מכן זה מופיע כ"FULL" לשאר היום.

• המידע מאוחסן למשך 31 ימים לכל היותר.

• המרחק של "% היום" מתאפס בחצות.

השתמש בנגיעות מהירות לחיפוש הפונקציות הללו.



הפונקציות הללו זמינות במצב פעילות:



**KCAL** (קלוריות)  
שריפת קלוריות יומית בהתבסס על מונה הצעדים.



**% TODAY** (% היום)  
 • נקבע יעד ממוצע כברירת מחדל.  
 • קבע את היעד היומי שלך באפליקציה.  
 • היעד היומי שלך נקבע עבור הפעילות הממוצעת שלך לאורך 24 שעות.  
 • בדוק כמה אחוזים השלמת:  
 • 0.0% אומר שלא עשית כלום;  
 • 100% אומר שהגעת ליעד (יופיע סמל של גביע).  
 • הערך מתעדכן כל דקה.  
 • זה נשמר כל שעה ומועבר  
 • ברגע שיש סנכרון עם האפליקציה.



**CURRENT ACTIVITY**  
(פעילות נוכחית)

- בדוק כמה אתה פעיל עכשיו.
- ככל שאתה פעיל יותר,
- כך המספר גבוה יותר;
- אומר שאין פעילות;
- 999 זו הפעילות המקסימלית.
- הערך מתעדכן כל 5 שניות.
- פעילות שנתית ממוצעת נשמרת ומוצגת בגרף באפליקציה.



**STEPS** (צעדים)  
מספר הצעדים ביום.



- 1 החלקה לשינוי השעות.  
נגיעה מהירה לאישור.
- 2 Swatch .beat (זמן אינטרנט).  
מה זה Swatch ? חילקו את  
היום ל-1000 פעימות.  
Swatch .beat אחת שווה  
ל-1 דקה 26.4 שניות.

F כניסה ל-Swatch .beat:

החלקה לכניסה למצב .TIME



נגיעה מהירה לחיפוש פונקציות  
.TIME. לך ל-BEAT.



לחיצה ארוכה לכניסה להגדרות  
.BEAT



1 Swatch .beat



למה להשתמש  
בזמן אינטרנט?  
למד על היתרונות בפירוט.  
סרוק את ה-QR-code או  
בקר באתר שלנו  
[www.swatch.com/  
internet-time](http://www.swatch.com/internet-time)

swatch  
beat

- 1 **CHRONO** מתחיל לפעול מיד לאחר נגיעה מהירה באזור הימני או השמאלי. נגיעה נוספת באותם אזורים מפסיקה את CHRONO. להמשך, לחץ שוב.
- 2 לחיצה ארוכה באזור המרכזי מאפס את המדידה ל-00.00.00.0

### E כניסה להגדרות שעון עצר:

החלקה לכניסה למצב TIME.



נגיעה מהירה לחיפוש פונקציות TIME. לך ל-CHRONO.



אם CHRONO מופעל, השעון לא עובר אוטומטית למצב חסכון בסוללה.

## D כניסה להגדרות קוצב זמן:

החלקה לכניסה למצב TIME.



נגיעה מהירה לחיפוש פונקציות TIME. לך ל-TIMER.



לחיצה ארוכה לכניסה להגדרות TIMER.



1 החלקה לשינוי השעות. נגיעה מהירה לאישור.

2 החלקה לשינוי הדקות. נגיעה מהירה לאישור.

3 החלקה לשינוי השניות. נגיעה מהירה לאישור.

4 נגיעות מהירות באזור השמאלי או הימני להפעלה, הפסקה או המשך.

5 לחיצה ארוכה באזור המרכזי להפעלה מחדש (רק במצב של הגדרות TIMER).

1 שעות

2 דקות

3 שניות

4

5



- 1 החלקה לשינוי השעות.  
נגיעה מהירה לאישור.
- 2 החלקה לשינוי הדקות.  
נגיעה מהירה לאישור.
- 3 סמל ALARM משמעו  
התראה פעילה.

## C כניסה להגדרות התראה\*:

החלקה לכניסה למצב TIME.



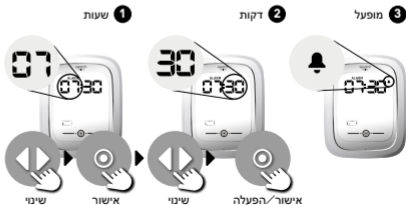
נגיעה מהירה לחיפוש פונקציות  
TIME. לך ל-ALARM.



לחיצה ארוכה להפעלת ההתראה  
(או כיבוי).



\* ניתן לשנות את צלול ההתראה מהאפליקציה בפלאפון.



- 1 החלקה לשינוי הימים.  
נגיעה מהירה לאישור.
- 2 החלקה לשינוי החודשים.  
נגיעה מהירה לאישור.
- 3 החלקה לשינוי השנים.  
נגיעה מהירה לאישור.

### B כניסה להגדרות תאריך:

החלקה לכניסה למצב TIME.



נגיעה מהירה לחיפוש פונקציות  
DATE. לך ל-TIME.



לחיצה ארוכה לכניסה  
להגדרות DATE.



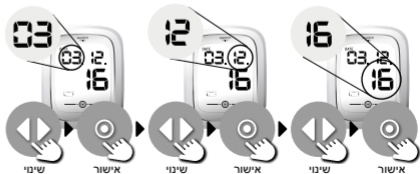
כניסה מהירה להגדרות DATE ממצב חסכון בסוללה  
על ידי נגיעה מהירה ולאחריה לחיצה ארוכה.



1 יום

2 חודש

3 שנה



שינוי

אישור

שינוי

אישור

שינוי

אישור



- 1 החלקה לשינוי השעות.  
נגיעה מהירה לאישור.
- 2 החלקה לשינוי הדקות.  
נגיעה מהירה לאישור.
- 3 החלקה לשינוי השניות.  
נגיעה מהירה לאישור.
- 4 החלקה לשינוי התבנית \*12/24.  
נגיעה מהירה לאישור.

## A כניסה להגדרות זמן:

החלקה לכניסה למצב TIME.



נגיעה מהירה לחיפוש פונקציות TIME. לך ל-TIME.



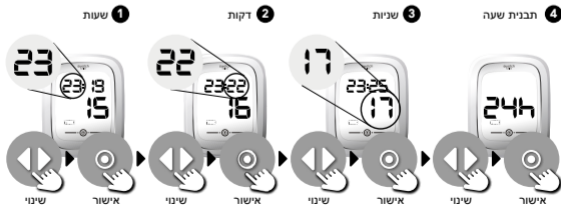
לחיצה ארוכה לכניסה להגדרות TIME.



כניסה מהירה להגדרות TIME ממצב חסכון בסוללה על ידי לחיצה ארוכה אחת.



\* שינוי תבנית השעה משנה גם את תבנית התאריך.



השתמש בנגיעות מהירות לחיפוש הפונקציות הללו.



הפונקציות הזמינות במצב TIME:



ALARM (התראה) C



DATE (תאריך) B



TIME (זמן) A



Swatch .beat F



CHRONO E  
(שעון עצר)



TIMER D  
(קוצב זמן)



## כניסה לכל דבר במספר צעדים



כניסה מהירה להגדרות TIME בלחיצה ארוכה אחת.



**מצב חסכון בסוללה (מסך פתיחה)**  
השעון עובר למצב חסכון בסוללה\* כשאינו פעיל.

\*פונקציות פעילות עדיין רצות ברקע.



כניסה להגדרות TIME בזמן שנמ"צאים ב-TIME על ידי לחיצה ארוכה.



**מצבים**  
המצבים TIME, ACTIVITY ו-FAN מכילים את כל הפונקציות העיקריות של השעון.



מעבר בין מצבים על ידי החלקה.



**פונקציות**  
בכל מצב ניתן להיכנס ולהסתכל בפירוט בפונקציות מסוימות.



**הגדרות**  
שנה הגדרות TIME\* לפי הצרכים שלך.

\*אין הגדרות אפשריות ל-ACTIVITY.

## שליטה בשעון בקצה האצבע

**החלקה**

- כניסה והחלפה בין מצבים
- שינוי הגדרות



הפעלה/הפסקה והמשך הפעלה/פונקציות הפעלה/הפסקה והמשך

**נגיעה מהירה**

- כניסה וחיפוש פונקציות
- הפעלה, הפסקה והמשך פונקציות
- אישור הגדרות



פונקציות Bluetooth/סנכרון הפעלה

הגדרות

הפעלה תאורת רקע

**לחיצה ארוכה**

- כניסה להגדרות
- הפעלה/כיבוי פונקציות

לחיצה ארוכה באזור הימני לתאורת רקע



הסבר על תצוגת השעון



אזורי המגע בתצוגה

להינות יותר בריצה עם  
Swatch Touch Zero Two

## FAN

מדוד את עוצמת  
מחיאות הכפיים  
וגלי la-ola.



חיי סוללה ארוכים  
בעל חיי סוללה ארוכים.



## ACTIVITY

מדוד פעילות. הגדר  
יעדים. בדוק את  
ההישגים שלך. ספור  
את הצעדים שלך.



עמידות במים  
3 בר.



## TIME

Time. Date. Alarm.  
Timer. Chrono.  
Swatch .beat



אפליקציה קהילתית  
שחרר את הפוטנציאל  
שלך עם האפליקציה.  
שתף עם אחרים.



## כל המונחים הרלוונטיים במבט חטוף

|                           |            |  |              |
|---------------------------|------------|--|--------------|
| חיבור השעון לסמארטפון     | CONNECT    | מצב עם פונקציות זמן  | TIME         |
| סנכרון מידע               | SYNC       | פונקציית תאריך   | DATE         |
| הגדרות אפליקציה בסמארטפון | Settings   | פונקציית התראה   | ALARM        |
| הגדרות פרופיל בסמארטפון   | MY PROFILE | פונקציית קוצב זמן  | TIMER        |
| שמירת קבצים בענן          | BACKUP     | פונקציית שעון עצר  | CHRONO       |
| הפעלת פונקציות            | ON         | שעות היום בין 12.00 – 00.00  | AM           |
| כיבוי פונקציות            | OFF        | שעות היום בין 24.00 – 12.00  | PM           |
|                           |            | זמן אינטרנט  | Swatch .beat |
|                           |            | מצב עם פונקציות פעילות   | ACTIVITY     |
|                           |            | רמת השגת היעד  | %TODAY       |
|                           |            | שריפת קלוריות יומית  | KCAL         |
|                           |            | כמות צעדים   | STEPS        |
|                           |            | יעדים שנקבעו לפעילות לאורך 24 שעות   | יעד יומי     |
|                           |            | מצב עם פונקציות מעריצים  | FAN          |
|                           |            | מכלול הפעילויות מפעילות מעריצים, עוצמת וכמות מחיאות הכפיים ומספר גלי 'la-ola | FAN HEAT     |
|                           |            | טבלת פעילות מעריצים  | FAN RANK     |

# תוכן עניינים

## מתחילים

|              |     |
|--------------|-----|
| רשימת מונחים | 409 |
| מבוא         | 408 |
| ניווט        | 406 |

## פירוט הפונקציות

|          |     |
|----------|-----|
| TIME     | 404 |
| ACTIVITY | 397 |
| FAN      | 395 |
| CONNECT  | 393 |

## מידע נוסף

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| פתרון בעיות ועוד                 | 391 |
| שחזור הגדרות המשתמש לברירת המחדל | 389 |