

ITALIANO

ITALIANO



INDICE

Primi passi

- 150 Glossario
- 151 Introduzione
- 153 Navigazione

Le funzioni in dettaglio

- 155 TIME
- 162 ACTIVITY
- 164 FAN
- 166 CONNECT

Informazioni aggiuntive

- 168 Identificazione ed eliminazione dei guasti e altro
- 170 Ripristina le impostazioni utente di default

Riepilogo di tutti i termini rilevanti

TIME	Modalità con funzioni di tempo	CONNECT	Connessione di orologio e smartphone
DATE	Funzione di data	SYNC	Sincronizzazione dei dati
ALARM	Funzione di sveglia	Settings	Impostazioni dell'app sullo smartphone
TIMER	Funzione di conto alla rovescia	MY PROFILE	Impostazioni del profilo sullo smartphone
CHRONO	Funzione di cronometro	BACKUP	Salvataggio di file nella memoria cloud
AM	Ora del giorno dalle 00.00 – 12.00	ON	Accensione delle funzioni
PM	Ora del giorno dalle 12.00 – 24.00	OFF	Spegnimento delle funzioni
Swatch .beat	Ora di internet		
ACTIVITY	Modalità con funzioni di attività		
%TODAY	Livello di raggiungimento dell'obiettivo		
KCAL	Calorie bruciate giornalmente		
STEPS	Numero di passi		
Obiettivo giornaliero	Obiettivi impostati per l'attività nell'arco di 24 ore		
FAN	Modalità con funzioni di fan		
FAN HEAT	Azione complessiva dell'attività di fan, della potenza e del numero di applausi e del numero di ola		
FAN RANK	Classifiche delle attività di fan		

Divertiti di più quando corri
con lo Swatch Touch Zero Two.

TIME

Time. Date. Alarm.
Timer. Chrono.
Swatch .beat



ACTIVITY

Misura l'attività.
Stabilisci gli obiet-
tivi. Controlla i tuoi
risultati. Conta i tuoi
passi.



FAN

Misura la potenza dei
tuoi applausi e di ola.



APP COMUNITARIA

Scatena il tuo
potenziale con l'app.
Condividi con gli altri.



IMPERMEABILITÀ

3 bar.



LUNGA DURATA DELLA BATTERIA

Ha una batteria che
dura a lungo.





L'area tattile
del display

Basta un tocco

Scorrimento

- Accedi e passa da una modalità all'altra
- Regola le impostazioni



Tocco rapido

- Accedi e sfoglia le funzioni
- Avvia, arresta e seleziona le funzioni
- Conferma le impostazioni



Pressione prolungata

- Accedi alle impostazioni
- Accendi/Spegni le funzioni



Pressione prolungata sull'area destra per la retroilluminazione





Accedi a tutto
in pochi passi

Modalità basso consumo (schermata iniziale)

L'orologio passa alla modalità a basso consumo* durante l'inattività.

*Le funzioni attivate continuano a funzionare in background.



Accesso rapido alle impostazioni TIME con una sola pressione prolungata.

Modalità

Le modalità TIME, ACTIVITY e FAN contengono tutte le funzioni principali dell'orologio.



Accedi alle impostazioni TIME quando sei su TIME con una pressione prolungata.

Funzioni

Le funzioni specifiche sono accessibili e visibili in ogni modalità.



Passa da una modalità all'altra scorrendo.

Impostazioni

Regola le impostazioni TIME* in base alle tue esigenze.



*Nessuna impostazione possibile per ACTIVITY.

Queste funzioni sono disponibili in modalità **TIME**:



Usa dei tocchi rapidi per scorrere le funzioni.



A TIME (TEMPO)



B DATE (DATA)



C ALARM (SVEGLIA)



D TIMER



E CHRONO (CRONOMETRO)



F Swatch .beat



A Accedi alle impostazioni TIME:

 Scorri per accedere alla modalità TIME.

 Tocca rapidamente per sfogliare le funzioni TIME. Vai a TIME.

 Premi a lungo per accedere alle impostazioni TIME.

 Accedi rapidamente alle impostazioni TIME dalla modalità a basso consumo con una sola pressione prolungata.

- 1** Scorri per regolare le ore. Tocca rapidamente per confermare.
- 2** Scorri per regolare i minuti. Tocca rapidamente per confermare.
- 3** Scorri per regolare i secondi. Tocca rapidamente per confermare.
- 4** Scorri per regolare il formato 12/24*. Tocca rapidamente per confermare.

* Il cambio del formato dell'ora cambia anche il formato della data.

1 Ore



2 Minuti



3 Secondi



4 Formato ora



B Accedi alle impostazioni DATE:



Scorri per accedere alla modalità TIME.



Tocca rapidamente per sfogliare le funzioni TIME. Vai a DATE.



Premi a lungo per accedere alle impostazioni DATE.

- 1 Scorri per regolare i giorni. Tocca rapidamente per confermare.
- 2 Scorri per regolare i mesi. Tocca rapidamente per confermare.
- 3 Scorri per regolare gli anni. Tocca rapidamente per confermare.



Accedi rapidamente alle impostazioni DATE dalla modalità a basso consumo con un tocco rapido seguito da una pressione prolungata.

1 Giorno



imposta

conferma

2 Mese



imposta

conferma

3 Anno



imposta

conferma

C Accedi alle impostazioni ALARM*:



Scorri per accedere alla modalità TIME.



Tocca rapidamente per sfogliare le funzioni TIME. Vai ad ALARM.



Premi a lungo per accendere (o spegnere) ALARM.

- 1 Scorri per regolare le ore. Tocca rapidamente per confermare.
- 2 Scorri per regolare i minuti. Tocca rapidamente per confermare.
- 3 Il simbolo della sveglia indica l'attivazione di ALARM

* Le suonerie di ALARM possono essere cambiate dall'applicazione mobile.

1 Ore



imposta

conferma

2 Minuti



imposta

conferma/attiva

3 Attivata



D Accedi alle impostazioni
TIMER:



Scorri per accedere alla modalità TIME.



Tocca rapidamente per sfogliare le funzioni TIME. Vai a TIMER.



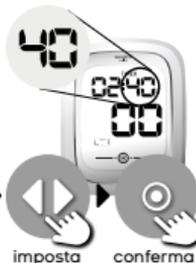
Premi a lungo per accedere alle impostazioni TIMER.

- 1 Scorri per regolare le ore. Tocca rapidamente per confermare.
- 2 Scorri per regolare i minuti. Tocca rapidamente per confermare.
- 3 Scorri per regolare i secondi. Tocca rapidamente per confermare.
- 4 Tocca rapidamente sulla parte sinistra o destra per avviare, arrestare e continuare.
- 5 Premi a lungo sulla parte centrale per resettare (solo in modalità TIMER).

1 Ore



2 Minuti



3 Secondi



4

5



E Accedi alle impostazioni
CHRONO:



Scorri per accedere alla modalità TIME.



Tocca rapidamente per sfogliare le funzioni TIME. Vai a CHRONO.

1 CHRONO inizia a funzionare immediatamente dopo il tocco rapido sulla parte sinistra o destra. Un nuovo tocco sulle stesse parti arresta CHRONO.

Tocca ancora per continuare.

2 Una pressione prolungata sulla parte centrale resetta il valore a 00.00.00.0.

1



avvia/arresta/continua

2



reseta

Se CHRONO è accesa l'orologio non passa automaticamente alla modalità a basso consumo.

F Accedi a Swatch .beat*:



Scorri per accedere alla modalità TIME.



Tocca rapidamente per sfogliare le funzioni TIME. Vai a BEAT.



Premi a lungo per accedere alle impostazioni BEAT.

- 1 Scorri per regolare le ore. Tocca rapidamente per confermare.
- 2 Swatch .beat (ora di internet).
Cos'è? Swatch ha diviso il giorno in 1.000 beat. Uno Swatch .beat equivale a 1 minuto e 26,4 secondi.



Perché usare l'orario di internet? Scopri i vantaggi nel dettaglio. Scandisci il codice QR o visita il nostro sito web www.swatch.com/internet-time

swatch
.beat

Queste funzioni sono disponibili in modalità **ACTIVITY**:



Usa dei tocchi rapidi per sfogliare le funzioni.



CURRENT ACTIVITY

- Controlla quanto sei attivo ora.
- Più sei attivo, più è alto il numero: 0 equivale a nessuna attività; 999 all'attività massima.
- Il valore è aggiornato ogni 5 secondi.
- L'attività oraria media è registrata e visualizzata graficamente sull'app.



%TODAY

- Un obiettivo medio è impostato per default. Imposta il tuo obiettivo giornaliero sull'app.
- Il tuo obiettivo giornaliero è definito per la tua attività media nell'arco delle 24 ore.
- Controlla quale percentuale hai raggiunto: 0,0% significa che non hai fatto niente; 100% significa che hai raggiunto l'obiettivo (indicato dal simbolo di un trofeo).
- Il valore è aggiornato a ogni minuto.
- È registrato ogni ora e trasferito all'app una volta effettuata la sincronizzazione.



KCAL

Calorie bruciate giornalmente sulla base del contapassi.



STEPS

Numero di passi effettuato giornalmente.



Sfoggia ACTIVITY*:



Scorri per accedere alla modalità ACTIVITY.



Tocca rapidamente per sfogliare le funzioni ACTIVITY.

- 1 CURRENT ACTIVITY.
- 2 %TODAY.
- 3 KCAL.
- 4 STEPS*.

Un altro tocco rapido ti riporta a CURRENT ACTIVITY.

* Queste funzioni non possono essere modificate, si tratta solo di informazioni.

* Il contapassi è sempre acceso.



- Passi max. memorizzati al giorno: 65.000. Successivamente compare "FULL" per la giornata.
- I dati sono memorizzati per 31 giorni al massimo.
- Il valore di % oggi è resettato a 0% a mezzanotte.



I calcoli del contapassi si basano sui dati corporei medi. Usa l'app sul tuo smartphone per regolare il tuo orologio in funzione dei tuoi dati corporei esatti e ottieni risultati ancora più precisi.

Queste funzioni sono disponibili in modalità FAN:



Usa dei tocchi rapidi per sfogliare le funzioni.



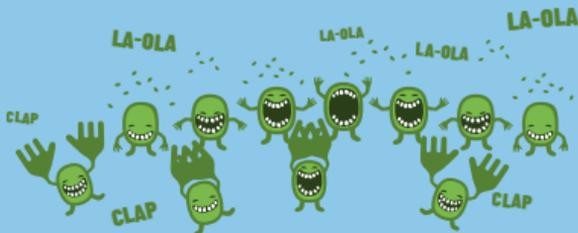
A FAN HEAT

- FAN HEAT visualizza la tua performance complessiva da: 1. attività fan; 2. numero e potenza degli applausi; 3. numero di ola.
- Il valore è tracciato e visualizzato solo se hai acceso FAN HEAT.
- Più ola e applausi sono eseguiti, più alto è il valore: 0 indica nessuna azione; 999 è il massimo di azione.
- Il valore è aggiornato ogni 5 secondi.



B FAN RANK

- FAN RANK visualizza il tuo status.
- Le informazioni ti sono inviate dall'app.



A Accendi o spegni FAN HEAT.



Scorri per accedere alla modalità FAN.



Tocca rapidamente per sfogliare le funzioni FAN. Vai a HEAT.

1 Premi a lungo per accendere o spegnere* la funzione HEAT.

1



accendi/spegni

* Dopo 3 ore, la funzione FAN HEAT si spegne automaticamente.

B Sfoglia le funzioni FAN RANK.



Scorri per accedere alla modalità FAN.



Tocca rapidamente per sfogliare le funzioni FAN. Vai a RANK.

2 Vedi le funzioni RANK**.

2



sfoglia

** Non è possibile apportare modifiche a FAN RANK.



Sull'orologio possono essere salvate al massimo 10 sessioni FAN HEAT di 3 ore. Le sessioni ulteriori rispetto a queste continueranno a sovrascrivere sulle sessioni più vecchie. Accertati quindi di sincronizzare regolarmente il tuo orologio (caricando i dati sullo smartphone) per evitare la perdita di dati.



Le informazioni RANK possono essere aggiornate solo tramite l'app sul tuo smartphone. Accertati quindi di sincronizzare regolarmente il tuo orologio (caricando i dati sullo smartphone) per avere il RANK più accurato.

Avvia la sincronizzazione:

Premi a lungo sulla parte sinistra per attivare la funzione Bluetooth.

- 1 L'icona Bluetooth lampeggiante indica che ora è possibile avviare il BACKUP dall'app.
- 2 La cifra rotante indica che i dati sono in fase di caricamento.



accendi



Prima di tentare la connessione, assicurati che il Bluetooth sia attivato sul tuo smartphone. Quando associ i due dispositivi o sincronizzi i dati, tieni l'orologio e lo smartphone il più vicini possibile.

Nell'app, seleziona **SETTINGS / MY PROFILE** e poi **BACKUP** per avviare il processo di backup. Per evitare di perdere dati, esegui regolarmente il backup.

Una volta completato il trasferimento dei dati, disattiva il Bluetooth. Finché la funzione Bluetooth è attiva, non è possibile accedere ad altre funzioni.

Più divertimento con l'app

Espandi le tue possibilità. Basta scaricare l'app Swatch Touch Zero e connettere il tuo orologio al tuo smartphone.



L'orologio Swatch Touch Zero Two è compatibile con la maggior parte dei dispositivi iOS® e Android™ dotati delle versioni software più recenti.



Scarica l'app su:

- App Store
- Google Play™

In alternativa, vai su www.swatch.com e scarica l'app direttamente dal sito web.

Nota: gli aggiornamenti software per il tuo orologio possono essere installati automaticamente tramite Bluetooth. L'operazione può durare fino a 15 minuti. Non interrompere la connessione.

I dispositivi Android compatibili devono avere

le seguenti specifiche:

Bluetooth versione 4.BLE, Android 4.4 o superiore.

La maggior parte dei dispositivi iOS è compatibile. Al momento, Swatch Touch Zero Two supporta i seguenti dispositivi:

iPhone® 4S o superiore.

Il tuo dispositivo deve essere aggiornato all'ultima versione di iOS.

IDENTIFICAZIONE ED ELIMINAZIONE DEI GUASTI E ALTRO

Informazioni aggiuntive

Identificazione ed eliminazione dei guasti

- 1 Se compare una schermata con barre al posto di cifre, rimuovi la batteria e reinseriscila dopo **2 minuti** per riavviare l'orologio. Se il problema persiste, contatta il rivenditore Swatch più vicino.

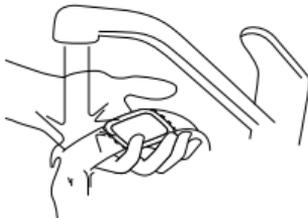
1



Pulizia

- 2 Pulisci attentamente il cinturino dell'orologio solo con acqua fredda. Non usare sapone o detersivi.

2



IDENTIFICAZIONE ED ELIMINAZIONE DEI PROBLEMI E ALTRO

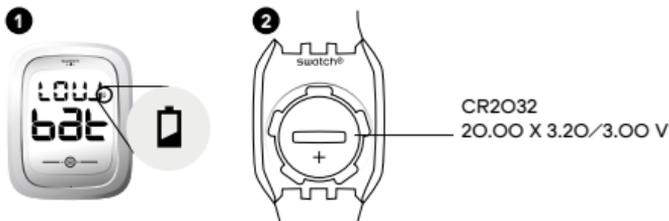
Informazioni aggiuntive

Batteria

- 1 Quando sull'orologio compare il simbolo della batteria, significa che questa è debole. Assicurati di sostituirla rapidamente.
- 2 Per la sostituzione rivolgiti al rivenditore Swatch più vicino.

Bip

Il segnale bip è spento per default e può essere acceso (spento) dall'app Swatch Touch Zero.



Quando la batteria è quasi scarica, il conteggio dei passi e l'attività non vengono più memorizzati, la funzione FAN non è più accessibile e né la connessione Bluetooth né la funzione di retroilluminazione possono essere attivate.

Attenzione: esiste un rischio di surriscaldamento e ferimento se la batteria è sostituita da una nuova batteria di tipo errato. Smaltisci le batterie usate in linea con le istruzioni.

Al momento di inserire la nuova batteria, fai attenzione a non schiacciare la staffetta del polo positivo (+) che si trova sul lato. La staffetta del polo negativo (-) si trova invece sul fondo.

RIPRISTINA LE IMPOSTAZIONI UTENTE DI DEFAULT

Informazioni aggiuntive

Come ripristinare

1 Rimuovi la batteria. Aspetta 2 minuti. Rimetti la batteria nell'apposito vano e aspetta che il seguente processo sia completato:

- L'orologio inizia a emettere bip per 2 secondi.
- Il sistema si ricarica, l'orologio smette di fare bip.
- Il display si accende per 5 secondi.

2



premi a lungo sulle tre sezioni contemporaneamente

2 Aspetta un altro secondo. Poi tocca contemporaneamente le 3 sezioni del touchscreen fino a quando sul display compare "tEst".

3 Tocca rapidamente (tEst) e scorri per scegliere "InIt O6." Tocca ancora rapidamente per entrare nella funzione.

4 Premi a lungo (YES) per confermare il ripristino dei dati.

5 Scorri per terminare ("End") e tocca rapidamente per confermare e riavviare l'orologio: l'orologio emette un bip per 2 secondi fino a che il riavvio è ultimato.

3



imposta

avvia

4



conferma

5



imposta

riavvia