

# 日本語

# 日本語



# 目次

## はじめに

- 150 用語解説
- 151 製品概要
- 153 ナビゲーション

## 機能の詳細

- 155 TIME
- 162 ACTIVITY
- 164 FAN
- 166 CONNECT

## その他

- 168 トラブルシューティングおよびメンテナンス
- 170 ユーザー設定の初期化

## ひと目でわかる重要用語集

|                 |  |                |                        |
|-----------------|--|----------------|------------------------|
| <b>TIME</b>     | <b>TIME モード時の表示</b>                                    | <b>CONNECT</b> | <b>ウォッチとスマートフォンの接続</b> |
| DATE            | 日付表示   | SYNC           | データの同期                 |
| ALARM           | アラーム機能   | SETTINGS       | スマートフォン上で行うアプリの設定      |
| TIMER           | タイマー機能   | MY PROFILE     | スマートフォン上で行うプロフィールの設定   |
| CHRONO          | ストップウォッチ機能   | BACKUP         | クラウドストレージへのファイル保存      |
| AM              | 00:00 ~ 12:00 までの時間帯                                   |                |                        |
| PM              | 12:00 ~ 24:00 までの時間帯                                   |                |                        |
| Swatch .beat    | インターネットタイム   |                |                        |
| <b>ACTIVITY</b> | <b>ACTIVITY モード時の表示</b>                                | ON             | 機能をオンに選択する際の表示         |
| %TODAY          | 目標達成レベル  | OFF            | 機能をオフに選択する際の表示         |
| KCAL            | 1日の消費カロリー  |                |                        |
| STEPS           | 歩数   |                |                        |
| 1日の目標           | 24 時間通しての活動目標値   |                |                        |
| <b>FAN</b>      | <b>FAN モード時の表示</b>                                     |                |                        |
| FAN HEAT        | ファンアクティビティ、拍手の数やパワー、さらにウェーブ (la-ola) の数を集計した総合的なアクション値 |                |                        |
| FAN RANK        | ファンアクティビティのランク   |                |                        |

# 製品概要

はじめに

「Swatch Touch Zero Two」で  
ランニングをもっと楽しく。

## TIME

Time.Date.Alarm.  
Timer.Chrono.  
Swatch .beat



## ACTIVITY

アクティビティを測定。  
目標を設定。達成具  
合をチェック。歩数を  
カウント。



## FAN

拍手やウェーブ (la-ola)  
のパワーを測定。



コミュニティ・アプリ  
アプリを通じて  
ポテンシャルを拡大。  
他の人とのシェアも。



防水  
3 気圧防水。



省エネ構造  
バッテリーが長持ち。



## ディスプレイの説明



## ディスプレイの タッチ操作領域



## 指先だけでウォッチをコントロール

### スワイプ操作

- 各モードへのアクセス、モード間の切り替え
- 設定の調整



### 軽いタップ

- 機能へのアクセス、機能のブラウズ
- スタート / ストップ / 続行の選択
- 設定の確定



### 長押し

- 設定へのアクセス
- ON/OFF の選択



右セクションを長押しすると、バックライトのON/OFFができます。



# ナビゲーション

はじめに



すべての操作をほんの数ステップで

**省エネモード (スタート画面)**  
活動時以外は、ウォッチが省エネモード\* に切り替わります。

\*有効になっている機能は、省エネモード中でも継続されます。



1回長押しすると、**TIME** 設定に素早くアクセスできます。

## モード選択

各モード (**TIME**、**ACTIVITY**、**FAN**) に、ウォッチの全メイン機能が集中しています。



**TIME** モード時に長押しすると、**TIME** の設定画面に移動します。

## 機能選択

各モードから、特定の機能にアクセスし、詳細をブラウズすることができます。



スワイプ操作で、各モードを切り替えます。

## 設定

お好みの **TIME** 設定\* に調整します。



\***ACTIVITY** モードでは設定の変更ができません。



TIME モードには、以下の機能が  
が備わっています。



軽くタップして、各機能をブラウ  
ズします。



A TIME



B DATE



C ALARM



D TIMER




E CHRONO





F Swatch .beat



**A TIME 設定へのアクセス：**

 スワイプ操作で、TIME モードに切り替えます。

 軽くタップして、TIME 機能をブラウズします。TIME を選択します。


 長押しして、TIME 設定にアクセスします。

**①** スワイプ操作で、「時」を設定します。軽くタップして確定します。

**②** スワイプ操作で、「分」を設定します。軽くタップして確定します。

**③** スワイプ操作で、「秒」を設定します。軽くタップして確定します。

**④** スワイプ操作で、12 時間表示 / 24 時間表示 \* を選択します。軽くタップして確定します。

 省エネモードの際は、1 回長押しするだけで、TIME 設定に素早くアクセスできます。

\* 時刻の表示形式を変更すると、日付の表示形式も変更されます。

**①** 時



**②** 分




**③** 秒





**④** 時刻表示形式



**B DATE 設定へのアクセス：**

 スワイプ操作で、TIME モードに切り替えます。



 軽くタップして、TIME 機能をブラウズします。DATE を選択します。

 長押しして、DATE 設定にアクセスします。

① スワイプ操作で、「日」を設定します。軽くタップして確定します。

② スワイプ操作で、「月」を設定します。軽くタップして確定します。

③ スワイプ操作で、「年」を設定します。軽くタップして確定します。

  省エネモードの際は、軽くタップした後には1回長押しするだけで、DATE 設定に素早くアクセスできます。

① 日




② 月





③ 年



### Ⓒ ALARM\* 設定へのアクセス：

 スワイプ操作で、TIME モードに切り替えます。

 軽くタップして、TIME 機能をブラウズします。ALARM を選択します。

 長押しして、アラームの ON/OFF を切り替えます。

① スワイプ操作で、「時」を設定します。軽くタップして確定します。

② スワイプ操作で、「分」を設定します。軽くタップして確定します。

③ ALARM がオンになると、アラームのシンボルが表示されます。

\*ALARM の通知音は、モバイルアプリ上で変更できます。

① 時




② 分





③ オンの状態



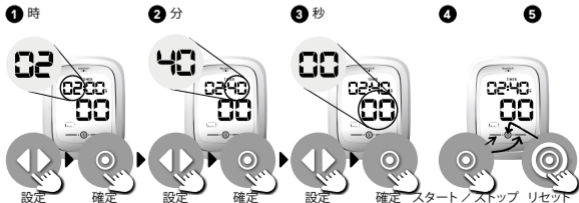
**D** TIMER 設定へのアクセス :

 スワイプ操作で、TIME モードに切り替えます。


 軽くタップして、TIME 機能をブラウズします。TIMER を選択します。


 長押しして、TIMER 設定にアクセスします。

- ① スワイプ操作で、「時」を設定します。軽くタップして確定します。
- ② スワイプ操作で、「分」を設定します。軽くタップして確定します。
- ③ スワイプ操作で、「秒」を設定します。軽くタップして確定します。
- ④ 右または左のセクションを軽くタップして、スタート/ストップ/続行の操作を行います。
- ⑤ リセットする場合は、中央セクションを長押しします。(TIMER 設定モード時のみ有効な操作)



**E CHRONO 設定へのアクセス：**

 スワイプ操作で、TIME モードに切り替えます。

 軽くタップして、TIME 機能をブラウズします。CHRONO を選択します。

**①** 右または左のセクションを軽くタップすると、すぐに CHRONO が起動します。同じセクションをもう一度タップすると、CHRONO が一時停止します。続行する場合は、さらにもう一度タップします。


**②** 中央セクションを長押しすると、値を「00.00.00.0」にリセットできます。





スタート / ストップ / 続行      リセット

CHRONO がオンになっている場合は、ウォッチが自動で省エネモードに切り替わることはありません。

## F Swatch .beat\* へのアクセス :

 スワイプ操作で、TIME モードに切り替えます。

 軽くタップして、TIME 機能をブラウズします。BEAT を選択します。

 長押しして、BEAT 設定にアクセスします。

① スワイプ操作で、「時」を設定します。軽くタップして確定します。

② Swatch .beat (インターネットタイム)。Swatch .beat とは? 1日を1000のbeatに区切ったSwatch考案の時刻系です。1 Swatch .beatは、1分26.4秒に相当します。

### ① Swatch .beat



インターネットタイムを利用するメリットとは? その詳細をぜひご確認ください。こちらのQR-Code、または以下のリンクから情報にアクセスできます。  
[www.swatch.com/internet-time](http://www.swatch.com/internet-time)



swatch  
**.beat**

ACTIVITY モードには、以下の機能が備わっています。

軽くタップして、各機能をブラウズします。



### CURRENT ACTIVITY

- どのくらい活動しているかをチェックします。
- 活動が盛んなほど、数値が高くなります。全く活動がない場合は「0」、活動量が最高値に達している場合は「999」と表示されます。
- 数値は 5 秒おきに更新されます。
- 1 時間単位で活動の平均値が記録され、アプリ上にグラフで表示されます。



### %TODAY

- 平均目標値は、デフォルト値に設定されています。アプリ上で、あなた個人の 1 日の目標値を設定してください。
- 1 日の目標値は、24 時間を通じて算出される平均活動値の基準値となります。
- 目標が何 % 達成されたかを確認することができます。全く活動がなかった場合は「0.0%」、目標を見事達成した場合はトロフィーのシンボルとともに「100%」と表示されます。
- 値は 1 分おきに更新されます。
- 達成状況は 1 時間単位で記録され、同期する際にアプリに転送されます。



### KCAL

ステップカウンターをもとにした 1 日の消費カロリー。




### STEPS


1 日に達成した歩数。





**ACTIVITY\*** をブラウズ：

 スワイプ操作で、ACTIVITY  
モードに切り替えます。

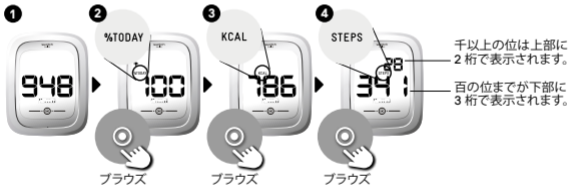
 軽くタップして、ACTIVITY  
の各機能をブラウズします。

**1** CURRENT ACTIVITY**2** %TODAY**3** KCAL**4** STEPS\*


もう一度軽くタップすると、  
CURRENT ACTIVITY に戻ります。

\*この機能は情報を表示するのみで、データを編集することはできません。

\*ステップカウンターは常にオンになっています。



- ・1日に記録可能な最大歩数は 65,000 歩です。最大歩数まで達した場合、日付が変わるまで「FULL」と表示されます。
- ・データは、最長 31 日間保存することができます。
- ・1日を通して算出される % の値は、午前 0 時に 0% にリセットされます。

 ステップカウンターでは、平均的な体型を基準に計算を行っています。正確な結果を得るには、スマートフォン上のアプリにボディータを入力し、調整を行ってください。

FAN モードには、以下の機能が備わっています。

軽くタップして、各機能をブラウズします。



### A FAN HEAT

- ・ FAN HEAT は、以下の 3 つの要素をもとにしたあなたの総合的なパフォーマンス値です。
  1. ファンアクティビティ、
  2. 拍手の数やパワー、
  3. ウェーブ (la-ola) の数
- ・ 値は、FAN HEAT がオンになっている場合にのみ記録・表示されます。
- ・ ウェーブ (la-ola) や拍手の数が増えるほど、値が高くなります。全く活動がなかった場合は「0」、活動量が最高値に達した場合は「999」と表示されます。
- ・ 数値は 5 秒おきに更新されます。

・ FAN HEAT は 5 分間隔で平均値が算出・記録され、アプリ上にグラフで表示されます。



### B FAN RANK

- ・ FAN RANK では、あなたのランクが表示されます。
- ・ アプリから情報があなたのもとに転送されます。



**A FAN HEAT の ON/OFF を切り替える場合**

スワイプ操作で、FAN モードに切り替えます。



軽くタップして、FAN 機能をブラウズします。HEAT を選択します。

**1** 長押しして、HEAT 機能の ON/OFF を切り替えます。

**1**

ON/OFF 切替

\*3 時間経過後、FAN HEAT 機能は自動的にオフになります。

**B FAN RANK 機能をブラウズする場合**

スワイプ操作で、FAN モードに切り替えます。



軽くタップして、FAN 機能をブラウズします。RANK を選択します。

**2** RANK 機能を確認します。\*\*

**2**

ブラウズ

\*\* FAN RANK では、設定の変更ができません。



FAN HEAT セッションは、最大で 10 回 x 3 時間分のデータをウォッチに保存可能です。セッションのデータが保存容量をオーバーした場合、古いデータから順に上書きされていきます。データの消失を防ぐため、定期的にウォッチを同期して、データをスマートフォン上にアップロードしてください。



RANK の情報は、スマートフォン上のアプリからしか更新されません。より正確な RANK の情報を得るため、定期的にウォッチを同期して、データをスマートフォン上にアップロードしてください。

**同期を開始する場合：**

左側のセクションを長押しして、Bluetooth 機能をオンにします。

- 1 Bluetooth アイコンが点滅し始めたら、アプリ側からバックアップをスタートできます。
- 2 データのアップロード中は、回転するシンボルが表示されます。



ON に切替



接続前に、スマートフォンの Bluetooth がオンになっているかどうかをご確認ください。2つのアイテムをペアリングする場合、あるいはデータを同期する場合は、ウォッチとスマートフォンをできるだけ近づけてください。

アプリケーション SETTINGS / MY PROFIL で、BACKUP を選択して、バックアッププロセスを開始してください。データを消失しないよう、データのバックアップは定期的に行ってください。

データを転送したら、Bluetooth 接続をオフにしてください。Bluetooth 機能がオンになっていると、他の機能にアクセスすることができません。

**アプリでもっと楽しく。**

できることをもっと。さっそく「Swatch Touch Zero アプリ」をダウンロードして、ウォッチとスマートフォンを接続してみましょう。



Swatch Touch Zero Two ウォッチは、最新版のソフトウェアを搭載したほとんどの iOS® および Android™ デバイスに対応しています。



アプリのダウンロード先：

- ・ App Store
- ・ Google Play™

もしくは、弊社ウェブサイト ([www.swatch.com](http://www.swatch.com)) から直接アプリをダウンロードすることも可能です。

注記：ウォッチのソフトウェアアップデートは、Bluetooth を介して自動的に行われます。データ転送が完了するまで、15 分ほどかかる場合があります。アップデート中は、接続を中断しないようにしてください。

以下の型式の Android デバイスに対応しています：  
Bluetooth バージョン 4. BLE、Android 4.4 以降  
iOS デバイスは、ほぼ全ての機種に対応しています。  
現在、Swatch Touch Zero Two は以下のデバイスに対応しています：  
iPhone® 4S 以降

最新の iOS バージョンを使用してください。

# トラブルシューティングおよびメンテナンス

## トラブルシューティング

**①** スクリーンの数字部分に横棒が表示された場合は、いったん電池を取り除いてください。**2**分後、電池を入れ直し、ウォッチを再起動してください。問題が解決されない場合は、お近くのSwatch 販売代理店にお問い合わせください。

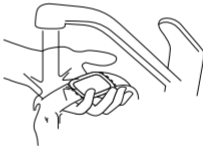
**1**



## クリーニング

**②** ストラップは、真水で洗ってください。石鹸や洗剤は、使用しないでください。

**2**



# トラブルシューティングおよびメンテナンス

## 電池

- ① 電池シンボルの表示は、電池が残り少なくなっていることを知らせるサインです。シンボルが表示されたら、できるだけすぐに電池を交換してください。
- ② 電池交換は、お近くの Swatch 販売代理店にご依頼ください。

①



②



## ビープ音

デフォルトの設定では、ビープ音（シグナル音）がオフになっています。Swatch Touch Zero アプリで、ビープ音のオン / オフを切り替えることができます。

CR2032  
20.00 X 3.20 / 3.00 V

電池切れが近づくと、ステップカウンターやアクティビティの記録機能が無効になり、FAN 機能にアクセスできなくなります。さらに、Bluetooth 接続やバックライト機能もオンに切り替えることができなくなります。

タイプの異なる電池を使用すると、過熱や損傷の危険がありますのでくれぐれもご注意ください。使用済みの電池を処分する際は、必ず取扱説明書に記載された方法に従ってください。

電池を交換する際、サイドにある (+) 端末に、損傷を与えないようにしてください。(-) 端末は、底部分にあります。

# ユーザー設定の初期化

その他

## 初期化の手順

- ① 電池を取り除き、2分間待ちます。  
再び電池を入れ、以下のプロセスが完了するまで待ちます。
  - ・ 2秒間のピーブ音が鳴り始めます。
  - ・ システムが再び読み込まれたら、ピーブ音がストップします。
  - ・ ディスプレイが、5秒間オンになります。

②



全3セクションを同時に長押し

- ② もう1秒待ちます。ディスプレイに「tEst.」と表示されるまで、タッチスクリーンセクションを3つすべて同時にタッチします。
- ③ 軽くタップしたら (tEst)、スワイプ操作で「InIt O6.」を選択します。もう一度タップして、機能設定画面にアクセスします。
- ④ 長押しして (YES)、データの初期化を確定します。
- ⑤ スワイプ操作で「End」を表示させたら、軽くタップして確定します。確定後、ウォッチが再起動します。再起動が完了するまで、2秒間のピーブ音が鳴ります。

③



設定

スタート

④



確定

⑤



設定

再起動