

POLSKI

POLSKI



SPIS TREŚCI

Pierwsze kroki

- 198 Słowniczek
- 199 Wprowadzenie
- 201 Obsługa

Opis funkcji

- 203 TIME
- 210 ACTIVITY
- 212 FAN
- 214 CONNECT

Informacje dodatkowe

- 216 Rozwiązywanie problemów
i informacje dodatkowe
- 218 Przywracanie ustawień
domyślnych

Przegląd najważniejszych pojęć

TIME Tryb i funkcje czasu

DATE	Data
ALARM	Funkcje alarmów
TIMER	Minutnik
CHRONO	Stoper
AM	Godziny od 00:00 do 12:00
PM	Godziny od 12:00 do 24:00
Swatch .beat	Czas internetowy

ACTIVITY Tryb aktywności

%TODAY	Postępy w realizacji celu
KCAL	Dzienne spalanie kalorii
STEPS	Liczba kroków
Dzienny cel	Cel aktywności w ciągu 24 h

FAN Funkcje kibicowania

FAN HEAT	Wszystkie aktywności podczas kibicowania, siła klaskania i liczba oklasków, liczba fal meksykańskich (la-ola)
FAN RANK	Ranking aktywności kibiców

CONNECT Łączenie zegarka ze smart-fonem

SYNC	Synchronizacja danych
Ustawienia	Ustawienia aplikacji na smart-fonie
MÓJ PROFIL	Ustawienia profilu na smartfonie
KOPIA	
ZAPASOWA	Zapisywanie plików w chmurze

WŁ.	Włączanie funkcji
WYŁ.	Wyłączanie funkcji

Więcej przyjemności z biegania ze Swatch Touch Zero Two.

TIME

Time. Date. Alarm.
Timer. Chrono.
Swatch .beat



ACTIVITY

Mierz aktywność.
Wyznaczaj cele.
Sprawdzaj osiągnięcia. Licz kroki.



FAN

Mierz moc okłasków
i fal meksykańskich.



APLIKACJA SPOŁECZNOŚCIOWA

Uwolnij swój potencjał
dzięki aplikacji.
Dziel się wynikami
ze znajomymi.



WODOODPORNY

Ciśnienie
do 3 barów.

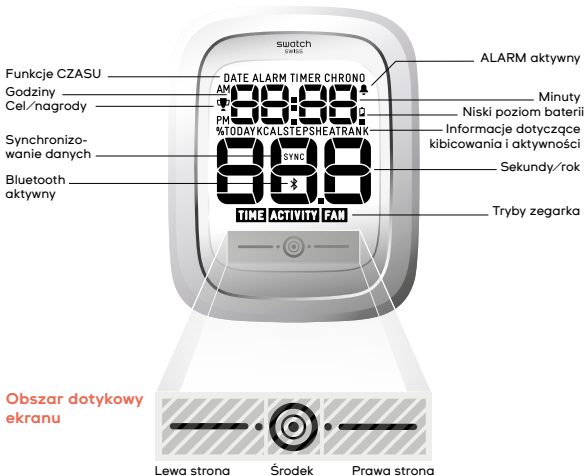


DŁUGA ŻYWOTNOŚĆ BATERII

Długi czas działania
na jednej baterii.



Oto, jak wygląda ekran



Obsługa przez dotknięcie palcem

Przesuń

- Wybierz tryb
- Dostosuj ustawienia



Dotknij

- Wybierz i przeglądaj funkcje
- Rozpocznij, zatrzymaj i wznawiaj funkcje
- Potwierdź ustawienia



Przytrzymaj

- Ustaw dostęp
- Włączaj i wyłączaj funkcje



Przytrzymaj po
prawej stronie,
aby podświetlić





Przejdź do dowolnej funkcji w kilku krokach

Tryb oszczędzania energii (ekran startowy)

Podczas braku aktywności zegarek przejdzie w tryb oszczędzania energii*.

*Aktywne funkcje wciąż będą działać w tle.

Tryby

Tryby TIME, ACTIVITY i FAN zawierają wszystkie najważniejsze funkcje zegarka.

Funkcje

W każdym trybie można przejść do powiązanych z nim funkcji i przeglądać je.

Ustawienia

Dostosuj ustawienia trybu TIME* w zależności od potrzeb.

*Brak ustawień w trybie ACTIVITY.



Dotknij i przytrzymaj, aby łatwo przejść do ustawień trybu TIME.



Przytrzymaj w trybie TIME, aby przejść do ustawień trybu TIME.



Przesuń, aby zmienić tryb.



**Funkcje dostępne
w trybie TIME:**



Dotknij, aby przeglądać funkcje.



A TIME (godzina)



B DATE (data)



C ALARM



D TIMER (minutnik)



E CHRONO (stoper)



F Swatch .beat



A Aby przejść do ustawień funkcji TIME:



Przesuń, aby przejść do trybu TIME.



Dotknij, aby przeglądać funkcje trybu TIME. Przejdź do funkcji TIME.



Przytrzymaj, aby przejść do ustawień funkcji TIME.



Przytrzymaj, aby łatwo przejść do ustawień trybu TIME w trybie oszczędzania energii.

- 1** Przesuń, aby ustawić godziny. Dotknij, aby potwierdzić.
- 2** Przesuń, aby ustawić minuty. Dotknij, aby potwierdzić.
- 3** Przesuń, aby ustawić sekundy. Dotknij, aby potwierdzić.
- 4** Przesuń, aby wybrać format 12/24*. Dotknij, aby potwierdzić.

* Zmiana formatu godziny zmienia również format daty.

1 Godziny



ustaw potwierdź

2 Minuty



ustaw potwierdź

3 Sekundy



ustaw potwierdź

4 Format czasu



ustaw potwierdź

B Aby przejść do ustawień funkcji DATE:



Przesuń, aby przejść do trybu TIME.



Dotknij, aby przeglądać funkcje trybu TIME. Przejdź do funkcji DATE.



Przytrzymaj, aby przejść do ustawień funkcji DATE.

- 1 Przesuń, aby ustawić dzień. Dotknij, aby potwierdzić.
- 2 Przesuń, aby ustawić miesiąc. Dotknij, aby potwierdzić.
- 3 Przesuń, aby ustawić rok. Dotknij, aby potwierdzić.



Dotknij, a następnie przytrzymaj, aby łatwo przejść do ustawień trybu DATE w trybie oszczędzania energii.

1 Dzień



ustaw

2 Miesiąc



ustaw

3 Rok



ustaw

potwierdź

potwierdź

potwierdź

C Aby przejść do ustawień funkcji ALARM*:



Przesuń, aby przejść do trybu TIME.



Dotknij, aby przeglądać funkcje trybu TIME. Przejdź do funkcji ALARM.



Przytrzymaj, aby włączyć lub wyłączyć ALARM.

- 1** Przesuń, aby ustawić godziny. Dotknij, aby potwierdzić.
- 2** Przesuń, aby ustawić minuty. Dotknij, aby potwierdzić.
- 3** Ikona alarmu oznacza, że ALARM jest aktywny.

*Dzwonki ALARMU można zmienić z poziomu aplikacji mobilnej.

1 Godziny



ustaw

2 Minuty



ustaw

potwierdź/aktywuj

3 Aktywny



D Aby przejść do ustawień funkcji **TIMER**:



Przesuń, aby przejść do trybu **TIME**.



Dotknij, aby przeglądać funkcje trybu **TIME**. Przejdź do funkcji **TIMER**.



Przytrzymaj, aby przejść do ustawień trybu **TIMER**.

- 1 Przesuń, aby ustawić godziny. Dotknij, aby potwierdzić.
- 2 Przesuń, aby ustawić minuty. Dotknij, aby potwierdzić.
- 3 Przesuń, aby ustawić sekundy. Dotknij, aby potwierdzić.
- 4 Dotknij po lewej lub prawej stronie aby rozpocząć, zatrzymać lub wznowić.
- 5 Przytrzymaj na środku, aby wyzerować (tylko w trybie ustawień minutnika).

1 Godziny



ustaw

potwierdź

2 Minuty



ustaw

potwierdź

3 Sekundy



ustaw

potwierdź

4



rozpocznij/
zatrzymaj

5

E Aby przejść do ustawień funkcji CHRONO:



Przesuń, aby przejść do trybu TIME.



Dotknij, aby przeglądać funkcje trybu TIME. Przejdź do funkcji CHRONO.

1 Tryb CHRONO uruchamia się od razu po dotknięciu lewej lub prawej strony. Ponowne dotknięcie zatrzyma funkcję CHRONO.

Aby wznowić, dotknij jeszcze raz.

2 Przytrzymaj na środku, aby ustawić wartość 00.00.00.0.

1



rozpocznij/zatrzymaj/wznów

2



wyzeruj

Jeśli tryb CHRONO jest włączony, zegarek nie przejdzie automatycznie w tryb oszczędzania energii.

F Aby przejść do trybu Swatch .beat*:



Przesuń, aby przejść do trybu TIME.



Dotknij, aby przeglądać funkcje trybu TIME. Przejdź do funkcji BEAT.



Przytrzymaj, aby przejść do ustawień funkcji BEAT.

- 1 Przesuń, aby ustawić godziny. Dotknij, aby potwierdzić.
- 2 Swatch .beat (czas internetowy).
Co to jest? Swatch podzielił dobę na 1000 beatów.
Jeden Swatch .beat to 1 minuta i 26,4 sekundy.

1 Swatch .beat



2



Dlaczego warto korzystać z czasu internetowego? Poznaj dokładnie zalety. Zeskanuj kod lub przejdź na naszą stronę internetową www.swatch.com/internet-time

swatch
.beat

Funkcje dostępne w trybie ACTIVITY:



Dotknij, aby przeglądać funkcje.



CURRENT ACTIVITY (bieżąca aktywność)

- Sprawdź swój obecny poziom aktywności.
- Im wyższy poziom aktywności, tym większa liczba: 0 oznacza brak aktywności; 999 to maksymalna aktywność.
- Wartość ta jest aktualizowana co 5 sekund.
- Średnia godzinowa aktywność jest rejestrowana i wyświetlana w postaci graficznej w aplikacji.



%TODAY (% dziś)

- Średni cel został ustawiony domyślnie. Ustaw swój dzienney cel z poziomu aplikacji.
- Twój dzienney cel określa Twoją średnią aktywność w ciągu 24 godzin.
- Sprawdź, jaki procent celu już osiągnąłeś: 0,0% oznacza brak jakichkolwiek postępów; 100% oznacza, że cel został osiągnięty (wyświetla się ikona pucharu).
- Wartość ta jest aktualizowana co minutę.
- Wyniki są rejestrowane co godzinę i przesyłane po zsynchronizowaniu zegarka z aplikacją.



KCAL

Dzienne spalanie kalorii na podstawie wskaźnika krokomierza.



STEPS (kroki)

Liczba kroków dziennie.



Przeglądaj tryb ACTIVITY*:



Przesuń, aby przejść do trybu ACTIVITY.

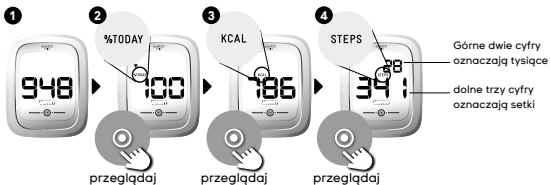


Dotknij, aby przeglądać funkcje trybu ACTIVITY.

- 1 CURRENT ACTIVITY (bieżąca aktywność).
 - 2 %TODAY (% dziś).
 - 3 KCAL.
 - 4 STEPS (kroki)*.
- Ponowne dotknięcie wraca do trybu BIEŻĄCEJ AKTYWNOŚCI.

* Użytkownik nie ma możliwości ingerowania w działanie tych funkcji – ma jedynie dostęp do informacji.

* Krokomierz jest zawsze włączony.



- Maks. zapamiętywana liczba kroków dziennie: 65 000. Po jej przekroczeniu wskazywana jest wartość „PEŁNE” dla tego dnia.
- Dane są przechowywane do 31 dni.
- O północny wartość jest ustawiana na 0%.



Obliczenia liczby kroków bazują na uśrednionych wymiarach ciała człowieka. W celu uzyskania dokładniejszych wyników zalecane jest wprowadzenie wymiarów swojego ciała z poziomu aplikacji na smartfonie.

Funkcje dostępne w trybie FAN:



Dotknij, aby przeglądać funkcje.



A FAN HEAT (aktywności kibicowania)

- Funkcja FAN HEAT wyświetla Twoje ogólne wyniki: 1. aktywność kibicowania; 2. siłę klaskania i liczbę oklasków; oraz 3. liczbę fal meksykańskich (la-ola)
- Wartość ta jest rejestrowana i wyświetlana tylko, gdy funkcja FAN HEAT jest aktywna.
- Im więcej oklasków i fal, tym wyższa wartość: 0 oznacza brak aktywności; 999 to maksymalna aktywność.

- Wartość ta jest aktualizowana co 5 sekund.
- Uśredniona aktywność kibicowania jest rejestrowana co 5 minut i wyświetlana w postaci graficznej w aplikacji.



B FAN RANK (ranking kibiców)

- Funkcja FAN RANK wyświetla Twój ranking.
- Informacje przesyła Ci aplikacja.



A Włącz lub wyłącz funkcję FAN HEAT.



Przesuń, aby przejść do trybu FAN.



Dotknij, aby przeglądać funkcje trybu FAN. Przejdź do funkcji HEAT.

1 Przytrzymaj, aby włączyć lub wyłączyć funkcję HEAT.



* Funkcja FAN HEAT wyłącza się automatycznie po 3 godzinach.

B Przeglądaj funkcje FAN RANK.



Przesuń, aby przejść do trybu FAN.



Dotknij, aby przeglądać funkcje trybu FAN. Przejdź do funkcji RANK.

2 Przeglądaj funkcje RANK**.



** W rankingu FAN RANK nie można wprowadzać zmian.



Zegarek może zapamiętać maksymalnie dzień 3-godzinnych sesji FAN HEAT. Kolejne sesje będą nadpisywane na tych najwcześniejszych. Aby zapobiec utracie danych, pamiętaj o regularnym synchronizowaniu zegarka (przesyłaniu danych do smartfona).



Informacje FAN RANK można aktualizować jedynie z poziomu aplikacji na smartfonie. Aby mieć dostęp do najnowszego rankingu, pamiętaj o regularnym synchronizowaniu zegarka (przesyłaniu danych do smartfona).

Rozpocznij synchronizowanie:

Dotknij i przytrzymaj po lewej stronie, aby włączyć Bluetooth.

- 1 Migająca ikona Bluetooth wskazuje, że w aplikacji można rozpocząć tworzenie KOPII ZAPASOWEJ.
- 2 Obracający się symbol informuje, że dane są przesyłane.



włącz



Przed rozpoczęciem nawiązywania połączenia upewnij się, że system Bluetooth został włączony w smartfonie.

W czasie trwania parowania lub synchronizacji danych zegarek powinien znajdować się możliwie najbliżej smartfona.

Z poziomu aplikacji wybierz opcję SETTINGS / MY PROFILE (ustawienia / mój profil), a następnie kliknij BACKUP (stwórz kopię zapasową), aby rozpocząć proces tworzenia kopii zapasowej. Aby uniknąć utraty danych, należy regularnie tworzyć kopie zapasowe.

Po zakończeniu transferu danych należy wyłączyć system Bluetooth. Przy włączonym systemie Bluetooth nie jest dostępna żadna inna funkcja.

Więcej możliwości dzięki aplikacji

Zwiększ swoje możliwości. Wystarczy pobrać aplikację Swatch Touch Zero i nawiązać połączenie ze smartfonem.



Model Swatch Touch Zero Two jest kompatybilny z większością urządzeń na bazie najnowszych wersji systemów iOS® i Android™.

Pobierz aplikację z:

- App Store
- Google Play™

Pobranie aplikacji możliwe jest także bezpośrednio ze strony www.swatch.com.

Uwaga: w czasie trwania połączenia przez Bluetooth mogą być automatycznie instalowane aktualizacje oprogramowania zegarka. Transfer może trwać do 15 minut. Nie należy wtedy przerywać połączenia.



Obsługiwane urządzenia na platformie Android muszą być zgodne z poniższymi specyfikacjami: Bluetooth w wersji 4.BLE, Android w wersji 4.4 lub nowszej

Obsługiwana jest większość urządzeń na platformie iOS. Model Swatch Touch Zero Two aktualnie obsługuje następujące urządzenia: iPhone® w wersji 4S lub nowszej.

Urządzenie musi korzystać z najnowszej wersji systemu iOS.

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW I INFORMACJE DODATKOWE

Informacje dodatkowe

Rozwiązywanie problemów

1 Jeżeli zamiast cyfr na ekranie wyświetlane są kreski, wyjmij baterię i załóż ją ponownie po upływie **2 minut**, aby przeprowadzić ponowne uruchomienie zegarka. Jeżeli nie rozwiąże to problemu, skontaktuj się z najbliższym przedstawicielem handlowym firmy Swatch.

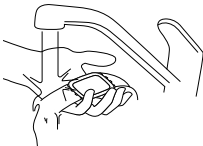
Czyszczenie

2 Dozwolone jest jedynie płukanie paska zimną wodą. Nie wolno używać mydła ani detergentów.

1



2



ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW I INFORMACJE DODATKOWE

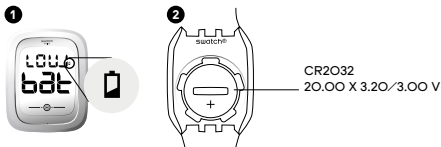
Informacje dodatkowe

Bateria

- 1 Ikona baterii na ekranie informuje o niskim poziomie naładowania. Należy ją niezwłocznie wymienić.
- 2 Aby wymienić baterię, udaj się do najbliższego sprzedawcy Swatch.

Sygnał dźwiękowy

Sygnał dźwiękowy jest domyślnie wyłączony. Sygnał można włączać i wyłączać z poziomu aplikacji Swatch Touch Zero.



W razie wyczerpania baterii następuje wstrzymanie zliczania kroków i rejestrowania aktywności, a funkcja kibicowania jest niedostępna. Nie jest także możliwe nawiązanie połączenia przez Bluetooth ani podświetlenie ekranu.

Ostrzeżenie: umieszczenie w zegarku nieodpowiedniej baterii grozi przegrzaniem i uszkodzeniem. Zużyte baterie należy usuwać zgodnie ze wskazówkami.

W czasie wymiany baterii należy uważać, aby nie uszkodzić zlokalizowanego z boku styku dodatniego (+). Styk ujemny (-) znajduje się u dołu.

PRZYWRACANIE USTAWIENÍ DOMYŚLNYCH

Informacje dodatkowe

Przywracanie ustawień

- 1 Wyjmij baterię. Odczekaj 2 minuty.
Założ z powrotem baterię i zaczekaj na zakończenie poniższego procesu:
 - Zegarek wyemituje sygnał dźwiękowy trwający 2 sekundy.
 - Nastąpi ponowne wczytanie systemu, a sygnał dźwiękowy przestanie być emitowany.
 - Ekran włączy się na 5 sekund.

2



dotknij i przytrzymaj wszystkie trzy obszary jednocześnie

- 2 Odczekaj sekundę, a następnie dotknij jednocześnie wszystkie 3 obszary ekranu dotykowego, aż wyświetlony zostanie komunikat „tEst”.
- 3 Dotknij (tEst) i przesun, aby wybrać „InIt O6”. Dotknij ponownie, aby przejść do funkcji.
- 4 Przytrzymaj (YES), aby potwierdzić przywrócenie danych.
- 5 Przesun, aby wybrać „End”, a następnie dotknij, aby potwierdzić i ponownie uruchomić zegarek: podczas ponownego uruchamiania zegarek wyemituje sygnał dźwiękowy trwający 2 sekundy.

3



ustaw

uruchom

4



potwierdź

5



ustaw

zrestartuj