

РУССКИЙ

РУССКИЙ



СОДЕРЖАНИЕ

Начало работы

- 78 Глоссарий
- 79 Введение
- 81 Навигация

Подробное описание функций

- 83 TIME
- 90 ACTIVITY
- 92 FAN
- 94 CONNECT

Дополнительная информация

- 96 Устранение неисправностей
и другое
- 98 Восстановление стандартных
пользовательских настроек

Обзор всех важных понятий

TIME	Режим с функциями времени	CONNECT	Подключение часов к смартфону
DATE	Функция даты		
ALARM	Функция будильника	SYNC	Синхронизация данных
TIMER	Функция обратного отсчета	Settings	Настройки приложения на смартфоне
CHRONO	Функция секундомера	MY PROFILE	Настройки профиля на смартфоне
AM	Время суток с 00:00 до 12:00	BACKUP	Сохранение файлов в облачном хранилище данных
PM	Время суток с 12:00 до 24:00		
Swatch .beat	Синхронизация времени через Интернет		
ACTIVITY	Режим с функциями активности	ON	Включение функций
%TODAY	Уровень достижения цели	OFF	Выключение функций
KCAL	Потраченные за день калории		
STEPS	Количество пройденных шагов		
Daily goal	Цели, которых нужно достичь в течение 24 часов		
FAN	Режим с функциями болельщика		
FAN HEAT	Общая функция отображения данных об активности болельщика, силе и количестве хлопков, и количестве la-ola/волн		
FAN RANK	Статистика активности болельщика		

Получайте больше удовольствия от пробежки со Swatch Touch Zero Two.

ВРЕМЯ

Time. Date. Alarm.
Timer. Chrono.
Swatch .beat



ПРИЛОЖЕНИЕ

Реализация Вашего потенциала. Поделитесь свои результатами с другими.



ACTIVITY

Измерение активности. Постановка целей. Проверка достижений. Подсчет шагов.



ВОДОНЕПРОНИЦАЕМОСТЬ

3 бар.



FAN

Измерение силы хлопков и la-ola/волн.



ДЛИТЕЛЬНЫЙ СРОК СЛУЖБЫ БАТАРЕЙКИ

Батарейка с длительным сроком службы.



Описание дисплея часов



**Сенсорная
область на
дисплее**

Управление часами с помощью сенсорных жестов

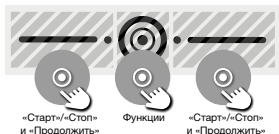
Перелистывание пальцем

- Выбор режимов и переключение между ними
- Изменение настроек



Быстрое касание

- Доступ к функциям и их просмотр
- Функции «Старт», «Стоп» и «Продолжить»
- Подтверждение настроек

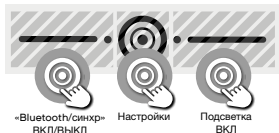


Длинное нажатие

- Доступ к настройкам
- ВКЛ/ВЫКЛ функций



Длительное нажатие в правой части включает подсветку



УПРАВЛЕНИЕ ЧАСАМИ

Начало работы



Всего несколько действий
для доступа к функциям

Энергосберегающий режим (начальный экран)

Во время бездействия часы переходят в энергосберегающий режим*.

* Включенные функции продолжают работу в фоновом режиме.



Быстрый доступ к параметрам TIME осуществляется одним длинным нажатием.

Режимы

В режимах TIME, ACTIVITY и FAN содержатся все основные функции часов.



Для перехода к параметрам TIME из режима TIME используйте длительное нажатие.

Функции

Во всех режимах можно открыть и подробно изучить соответствующие функции.



Переключайте между режимами с помощью перелистывания пальцем.

Настройки

Настройка параметров TIME* в соответствии с Вашими потребностями.



* Для ACTIVITY параметры отсутствуют.

В режим **TIME** предусмотрены следующие функции



Для просмотра этих функции используется быстрое касание.



A TIME (ВРЕМЯ)



B DATE (ДАТА)



C ALARM (БУДИЛЬНИК)



D TIMER (ТАЙМЕР)



E CHRONO (СЕКУНДОМЕР)



F Swatch .beat.



A Доступ к параметрам TIME (ВРЕМЯ)



Для перехода в режим TIME используйте перелистывание пальцем.



Для просмотра функций TIME используйте быстрое касание. Перейдите в режим TIME.



Для изменения параметров режима TIME используйте длинное нажатие.



Для быстрого доступа к параметрам TIME из энергосберегающего режима используйте одно длинное нажатие.

1 Используйте перелистывание пальцем для настройки значения часов. Подтвердите изменения с помощью быстрого касания.

2 Используйте перелистывание пальцем для настройки минут. Подтвердите изменения с помощью быстрого касания.

3 Используйте перелистывание пальцем для настройки секунд. Подтвердите изменения с помощью быстрого касания.

4 Используйте перелистывание пальцем для настройки формата 12/24*. Подтвердите изменения с помощью быстрого касания.

* Изменение формата часов автоматически изменяет формат даты.

1 Часы



настройка

подтверждение

2 Минуты



настройка

подтверждение

3 Секунды



настройка

подтверждение

4 Формат времени



настройка

подтверждение

В Доступ к настройкам DATE (DATA)



Для перехода в режим TIME используйте перелистывание пальцем.



Для просмотра функций TIME используйте быстрое касание. Перейдите в режим DATE.



Для доступа к настройкам режима DATE используйте длинное нажатие.

- 1 Используйте перелистывание пальцем для настройки дня. Подтвердите изменения с помощью быстрого касания.
- 2 Используйте перелистывание пальцем для настройки месяца. Подтвердите изменения с помощью быстрого касания.
- 3 Используйте перелистывание пальцем для настройки года. Подтвердите изменения с помощью быстрого касания.



Для быстрого доступа к настройкам DATE из энергосберегающего режима используйте быстрое касание, а затем длинное нажатие.

1 День



настройка подтверждение

2 Месяц



настройка подтверждение

3 Год



настройка подтверждение

Ⓢ Доступ к настройкам ALARM* (БУДИЛЬНИК)



Для перехода в режим TIME используйте перелистывание пальцем.



Для просмотра функций TIME используйте быстрое касание. Перейдите в режим ALARM.



Используйте длинное нажатие, чтобы задать для ALARM значение ON (Вкл.) или OFF (Выкл.).

- ❶ Используйте перелистывание пальцем для настройки значения часов. Подтвердите изменения с помощью быстрого касания.
- ❷ Используйте перелистывание пальцем для настройки минут. Подтвердите изменения с помощью быстрого касания.
- ❸ Значок будильника сигнализирует о включенном ALARM.

* Мелодии будильника ALARM можно изменять с помощью мобильного приложения.

❶ Часы



настройка

❷ Минуты



настройка

❸ Включен



подтверждение/
включение

D Доступ к настройкам TIMER (ТАЙМЕР)



Для перехода в режим TIME используйте перелистывание пальцем.

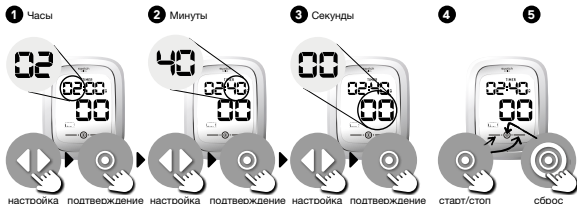


Для просмотра функций TIME используйте быстрое касание. Перейдите в режим TIMER.



Для доступа к настройкам режима TIMER используйте длинное нажатие.

- 1 Используйте перелистывание пальцем для настройки значения часов. Подтвердите изменения с помощью быстрого касания.
- 2 Используйте перелистывание пальцем для настройки минут. Подтвердите изменения с помощью быстрого касания.
- 3 Используйте перелистывание пальцем для настройки секунд. Подтвердите изменения с помощью быстрого касания.
- 4 Для запуска, остановки и продолжения быстро коснитесь левой или правой части сенсорной зоны.
- 5 Для сброса используйте длинное нажатие в центральной части сенсорной зоны (только в режиме настройки таймера).



Е Доступ к настройкам CHRONO (СЕКУНДОМЕР)



Для перехода в режим TIME используйте перелистывание пальцем.



Для просмотра функций TIME используйте быстрое касание. Перейдите в режим CHRONO.

1 Секундомер CHRONO запускается сразу же после быстрого касания левой или правой части сенсорной зоны. После повторного касания той же части CHRONO останавливается. Для продолжения коснитесь еще раз.

2 Для сброса значения на 00.00.00.0 используйте длинное нажатие на центральную часть сенсорной зоны.

1



старт/стоп/продолжить

2



сброс

Если режим CHRONO включен (ON), часы не переходят автоматически в энергосберегающий режим.

F Доступ к Swatch .beat*:



Для перехода в режим TIME используйте перелистывание пальцем.



Для просмотра функций TIME используйте быстрое касание. Перейдите к BEAT.



Для доступа к настройкам BEAT используйте длинное нажатие.

1 Используйте перелистывание пальцем для настройки значения часов. Подтвердите изменения с помощью быстрого касания.

2 Swatch .beat (синхронизация времени с Интернетом). **Как это работает?** Swatch делит день на 1000 ударов (=битов). Один Swatch бит эквивалентен 1 минуте и 26,4 секундам.

1 Swatch .beat



настройка подтверждение

2



Для чего используется синхронизация времени с Интернетом?

Узнайте подробнее о преимуществах. Отсканируйте QR код или посетите нашу веб-страницу www.swatch.com/internet-time

swatch
.beat

В режиме **ACTIVITY** (АКТИВНОСТЬ) предусмотрены следующие функции



Для просмотра этих функций используется быстрое касание.



CURRENT ACTIVITY (ТЕКУЩАЯ АКТИВНОСТЬ)

- Проверьте свой уровень активности.
- Чем активнее Вы, тем выше значение:
О соответствует полному отсутствию активности, 999 - максимальной активности.
- Значение обновляется каждые 5 секунд.
- Средняя почасовая активность регистрируется и отображается в графическом виде в приложении.



%TODAY (% ОТ ЦЕЛИ НА ДЕНЬ)

- По умолчанию установлено среднее значение цели. В приложении Вы можете изменить Вашу цель на день.
- Ваша цель на день определяется средним уровнем активности в течение 24 часов.
- Проверьте, какой процент от общей цели Вы достигли: 0.0% означает, что Вы ничего не сделали; 100% означает, что цель достигнута (обозначается символом трофея).
- Значение обновляется ежеминутно.
- Оно ежесекундно регистрируется и передается приложению после синхронизации.



KCAL (ККАЛ)

Ежедневное количество потраченных калорий на основе счетчика шагов.



STEPS (ШАГИ)

Количество пройденных за день шагов.

Просмотр ACTIVITY*



Для перехода в режим ACTIVITY используйте перелистывание пальцем.



Для просмотра функций ACTIVITY используйте быстрое касание.

* Изменить данные функции невозможно. Возможно только предоставление информации.

1 CURRENT ACTIVITY

(ТЕКУЩАЯ АКТИВНОСТЬ)

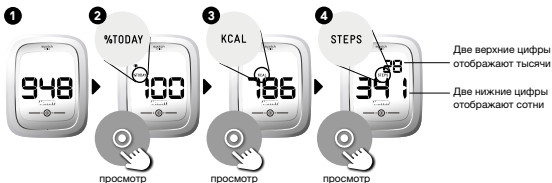
2 %TODAY (% ОТ ЦЕЛИ НА ДЕНЬ).

3 KCAL (ККАЛ)

4 STEPS* (ШАГИ)

Повторное быстрое касание позволяет вернуться к меню CURRENT ACTIVITY.

* Шагомер всегда включен.



- Максимальное количество шагов, сохраняемое за день: 65 000. После этого значение отображается как «FULL» (достигнуто).
- Данные хранятся не более 31 дня.
- Значение % сегодняшнего дня сбрасывается в полночь на 0%.



Расчеты шагомера основаны на средних размерах тела. Для получения более точных результатов укажите свои точные данные в приложении на смартфоне.

В режиме **FAN** предусмотрены следующие функции



Для просмотра этих функций используется быстрое касание.



A FAN HEAT (АЗАРТ БОЛЕЛЬЩИКА)

- FAN HEAT отображает Ваши общие результаты: 1. активность болельщика; 2. количество и сила хлопков; и 3. количество la-ola/волн.
- Значение фиксируется и отображается только после включения FAN HEAT.
- Чем больше la-ola/волн и хлопков, тем выше значение: 0 отображает полное бездействие, 999 — максимальный уровень поддержки.
- Значение обновляется каждые 5 минут.



B FAN RANK (СТАТИСТИКА БОЛЕЛЬЩИКА)

- FAN RANK отображает Вашу статистику.
- Информация поступает из приложения.



A Включение (ON) или выключение (OFF) FAN HEAT



Для перехода в режим FAN используйте проведение пальцем.



Для просмотра функций FAN используйте быстрое касание. Перейдите в режим HEAT.

1 Для включения (ON) / выключения (OFF) функции HEAT используйте долгое нажатие*.

B Просмотр статистики FAN RANK



Для перехода в режим FAN используйте проведение пальцем.



Для просмотра функций FAN используйте быстрое касание. Перейдите в режим RANK.

2 Просмотрите статистику RANK**.

1



вкл/выкл (ON/OFF)

* По истечении 3 часов функции FAN HEAT автоматически выключаются.

2



просмотр

** Внесение изменений в FAN RANK НЕВОЗМОЖНО.



В памяти часов сохраняются записи FAN HEAT продолжительностью не более 10 x 3 часа.

После достижения этого объема новые данные записываются поверх самых старых. Поэтому во избежание потери данных периодические синхронизируйте часы (переносите данные в память смартфона).



Информация RANK может обновляться исключительно при помощи приложения на смартфоне. Поэтому для обеспечения наивысшей точности данных RANK регулярно синхронизируйте часы (переносите данные в память смартфона).

Запуск синхронизации:

Для включения (ON) функции Bluetooth используйте длинное касание на левой части сенсорной зоны.

- 1 Мигающий значок Bluetooth указывает на то, что из приложения можно запустить функцию BACKUP (Сохранение файлов в облачном хранилище данных.).
- 2 Вращающаяся цифра отображает загрузку данных.



включение (ON)



Перед подключением необходимо убедиться, что на смартфоне включен Bluetooth. Во время сопряжения двух устройств или синхронизации данных, часы и смартфон должны находиться как можно ближе друг к другу.

В приложении выберите SETTINGS / MY PROFILE (НАСТРОЙКИ / МОЙ ПРОФИЛЬ), а затем РЕЗЕРВНОЕ КОПИРОВАНИЕ для запуска резервного копирования. Во избежание потери данных необходимо регулярное копирование.

После передачи данных выключить соединение Bluetooth. Пока функция Bluetooth включена (ON), другие функции недоступны.

Новые возможности с приложением

Расширьте свои возможности.
Загрузите приложение Swatch
Touch Zero и подключите часы
к смартфону.



**Часы Swatch Touch Zero Two
совместимы с большинством
устройств на базе iOS® и Android™,
использующих последние версии
программного обеспечения.**



Загрузите приложение с:

- App Store,
- Google Play™

Или перейдите по ссылке www.swatch.com и загрузите приложение непосредственно с сайта.

Примечание: обновления ПО для часов могут устанавливаться автоматически через Bluetooth. Передача данных может занимать до 15 минут. Прерывание подключения недопустимо.

Поддерживаемые устройства Android имеют следующие спецификации:
Bluetooth 4.0 LE, Android 4.4 и выше.

Поддерживаются большинство устройств на базе iOS. В настоящее время Swatch Touch Zero Two поддерживает следующие устройства:
iPhone® 4S и выше.

На устройстве должна быть установлена последняя версия iOS.

УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ И ДРУГОЕ

Дополнительная информация

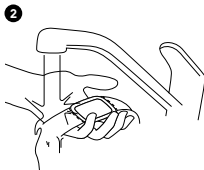
Устранение неисправностей

1 Если на дисплее вместо цифр появляются полосы, необходимо извлечь батарейку и повторно вставить ее через **2 минуты**, а затем перезапустить часы. Если проблема остается, обратиться в ближайший магазин Swatch.



Чистка

2 Необходимо аккуратно ополоснуть ремешок часов холодной водой. Не использовать моющие средства.



УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ И ДРУГОЕ

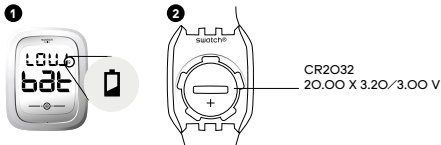
Дополнительная информация

Батарейка

- 1 Если на дисплее часов появляется символ батарейки, это значит, что батарея разряжена. Необходимо заменить батарейку в кратчайший срок.
- 2 Для замены батарейки обратитесь в ближайший магазин Swatch.

Сигнал

По умолчанию звуковой сигнал выключен и может быть включен/выключен (ON/OFF) с помощью приложения Switch Touch Zero.



Если батарейка почти полностью разряжена, подсчет шагов и отслеживание активности браслетика не осуществляются, функции FAN становятся недоступными, а соединение Bluetooth не включается. Функция подсветки также не может быть активирована.

Будьте осторожны, существует опасность перегрева и травмирования, если батарейка заменена на элемент питания неправильного типа. Утилизируйте батарейку в соответствии с инструкцией.

При замене старой батарейки на новую будьте осторожны, чтобы не повредить клемму (+), расположенную с краю. Клемма (-) находится в нижней части.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ СТАНДАРТНЫХ ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКИХ НАСТРОЕК

Дополнительная информация

Порядок восстановления настроек

- 1** Извлечь батарейку. Подождать 2 минуты. Вставить батарейку обратно и дождаться завершения следующих действий:

- Часы издадут сигнал в течение 2 секунд.
- Система перезагружается, сигнал выключается.
- Дисплей включается на 5 секунд.

2



одновременное длинное нажатие на все три части сенсорной зоны

- 2** Подождать еще секунду. Одновременно нажать на все 3 части сенсорного дисплея и удерживать их нажатыми, пока на дисплее не появится сообщение «tEst».

- 3** Быстро нажмите и пролистайте пальцем до «InIt 06». Нажмите подтверждение для входа в функцию.

- 4** Нажать и удерживать YES для подтверждения восстановления данных.

- 5** Пролистайте до «End» и быстро нажмите для подтверждения перезапуска часов. Часы будут подавать сигнал в течение 2 секунд до тех пор, пока не завершится перезагрузка.

3



настройка

запуск

4



подтверждение

5



настройка

перезапуск