

# 简体中文

# 简体中文



# 目录

## 开始使用

- 126 名词解释
- 127 简介
- 129 导航

## 功能详情

- 131 TIME
- 138 ACTIVITY
- 140 FAN
- 142 CONNECT

## 附加信息

- 144 故障排除与其他信息
- 146 恢复为默认用户设置

# 名词解释

开始使用

## 所有相关条款概览

### TIME 时间功能模式

DATE	日期功能
ALARM	闹铃功能
TIMER	倒计时功能
CHRONO	计时功能
AM	日间时间, 00:00 - 12:00
PM	夜间时间, 12:00 - 24:00
Swatch .beat	网络时间

### ACTIVITY 活动功能模式

%TODAY	目标实现等级
KCAL	每日所燃烧的卡路里
STEPS	步数
Daily goal	24 小时内的活动目标

### FAN 粉丝功能模式

FAN HEAT	粉丝活动、击掌力度与次数以及 la-ola / 人浪活动
FAN RANK	粉丝活动积分榜

### CONNECT 将腕表与智能手机进行连接

SYNC	数据同步
Settings	在智能手机上进行应用程序设置
MY PROFILE	在智能手机上进行个人资料设置
BACKUP	将文件储存至云端存储器
ON	开启功能
OFF	关闭功能

# 简介

开始使用

与 Swatch Touch Zero Two  
获得更多乐趣。

## TIME

Time。Date。Alarm。  
Timer。Chrono。  
Swatch .beat



## ACTIVITY

测量活动。设定目标。  
检查你的成绩。记录  
你的步数。



## FAN

测量击掌力度和  
la-ola / 人浪活动次数。



## 社区应用程序

通过应用程序释放你的  
潜力。与他人分享。



## 防水性能

3 巴。



## 电池寿命长

拥有持久电力。



## 腕表显示说明



## 通过指尖操控腕表

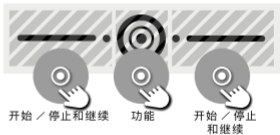
### 扫动

- 访问并转换模式
- 调整设置



### 快速触碰

- 访问并浏览功能
- 开始、停止并继续功能
- 确认设置



### 长按

- 访问设置
- 开启 (ON) 或关闭 (OFF) 功能



长按右侧部分  
以启动背光



# 导航

开始使用



仅需几个步骤  
便可访问所有功能

## 低功耗模式（启动屏幕）

腕表在空闲期间将启动低功耗模式\*。

\* 所启动的功能依然在后台运行。



通过单次长按快速访问 TIME 设置。

## 模式

TIME、ACTIVITY 与 FAN 模式包含所有主要的腕表功能。



在 TIME 模式下通过长按访问 TIME 设置。

## 功能

在每个模式下均可访问并详细查看特定功能。



通过扫动在模式间进行切换。

## 设置

根据你的需要调整 TIME 设置\*。



\* 无法对 ACTIVITY 进行设置。



TIME 模式下具有下列功能：



使用快速触碰浏览下列功能。



A TIME (时间)



B DATE (日期)



C ALARM (闹铃)



D TIMER (倒数计时)




E CHRONO (计时)





F Swatch .beat  
(网络时间)



**A** 访问 TIME（时间）设置：

 扫动，以访问 TIME 模式。

 快速触碰，以浏览 TIME 功能。前往 TIME。


 长按，以访问 TIME 设置。

**1** 扫动，以调整小时。  
快速触碰以进行确认。

**2** 扫动，以调整分钟。  
快速触碰以进行确认。

**3** 扫动，以调整秒钟。  
快速触碰以进行确认。

**4** 扫动，以调整 12/24 小时格式\*。  
快速触碰以进行确认。

 通过单次长按可从低功耗模式快速访问 TIME 设置。

\* 更改小时格式同时更改日期格式。

**1** 小时



**2** 分钟



**3** 秒钟



**4** 时间格式



**E 访问 DATE (日期) 设置：**

扫动，以访问 TIME 模式。



快速触碰，以浏览 TIME 功能。前往 DATE。



长按，以访问 DATE 设置。

① 扫动，以调整日期。  
快速触碰以进行确认。

② 扫动，以调整月份。  
快速触碰以进行确认。

③ 扫动，以调整年份。  
快速触碰以进行确认。



通过快速触碰随即单次长按，可从低功耗模式快速访问 DATE 设置。

**1 日****2 月****3 年**

**C 访问 ALARM (闹铃) \* 设置：**

扫动，以访问 TIME 模式。



快速触碰，以浏览 TIME 功能。前往 ALARM。



长按，以开启 (ON) 或关闭 (OFF) ALARM。

- 1 扫动，以调整小时。  
快速触碰以进行确认。
- 2 扫动，以调整分钟。  
快速触碰以进行确认。
- 3 警铃标志显示 ALARM 已启动。

\* 通过手机应用程序可以更改 ALARM 铃声。

**1 小时**

调整


**2 分钟**


调整


**3 已启动**

确认 / 启动

**D 访问 TIMER (倒数计时) 设置：**

 扫动，以访问 TIME 模式。

 快速触碰，以浏览 TIME 功能。前往 TIMER。

 长按，以访问 TIMER 设置。

- ① 扫动，以调整小时。  
快速触碰以进行确认。
- ② 扫动，以调整分钟。  
快速触碰以进行确认。
- ③ 扫动，以调整秒钟。  
快速触碰以进行确认。
- ④ 快速触碰左侧或右侧部分，  
以开始、停止或继续。
- ⑤ 长按中央部分，以重置  
(仅在倒数计时设置模式下)。

① 小时



② 分钟



③ 秒数



④



**E 访问 CHRONO (计时) 设置:**

扫动，以访问 TIME 模式。



快速触碰，以浏览 TIME 功能。前往 CHRONO。

❶ 在快速触碰左侧或右侧部分后，CHRONO 立即开始运行。再次快速触碰相同部分，以停止 CHRONO。要再次继续，只需再次触碰。

❷ 长按中央部分，将值重置为 00.00.00.0。

❶



开始 / 停止 / 继续

❷





重置

如果 CHRONO 已启动，腕表不会自动启动低功耗模式。

## F 访问 Swatch .beat\* :

 扫动，以访问 TIME 模式。

 快速触碰，以浏览 TIME 功能。前往 BEAT。

 长按，以访问 BEAT 设置。

① 扫动，以调整小时。  
快速触碰以进行确认。

② Swatch .beat (网络时间)。  
**这代表什么?** 斯沃琪将一天划分为 1000 次节拍。一个 Swatch .beat 相当于 1 分钟 26.4 秒。

### 1 Swatch .beat



为何使用网络时间?  
了解优势详情。  
扫描 QR-Code 或访问我们的网站 [www.swatch.com/internet-time](http://www.swatch.com/internet-time)

swatch  
**.beat**

ACTIVITY（活动）模式下具有下列功能：



使用快速触碰浏览下列功能。



### CURRENT ACTIVITY (当前活动)

- 查看你当前的活动程度。
- 你活动的越多，数值越高：  
○代表毫无活动，999代表最大活动。
- 该值每 5 秒更新一次。
- 每小时的平均活动值将被记录，并以图表方式显示在应用程序中。



### %TODAY (每日目标)

- 平均目标为默认设置。在应用程序中设置你的每日个人目标。
- 你的每日目标针对你 24 小时内的平均活动值获得定义。
- 查看你已经实现的百分比：  
00.0% 代表你尚未开始；  
100% 已实现每日目标  
(以奖杯标志标识)。
- 该值每分钟刷新一次。
- 每小时的值将被记录，当与应用程序同步时将予以传输。



### KCAL (千卡)

每日所燃烧的卡路里以计步器为基础。




### STEPS (步数)

每日完成的步数





## 浏览 ACTIVITY\*：

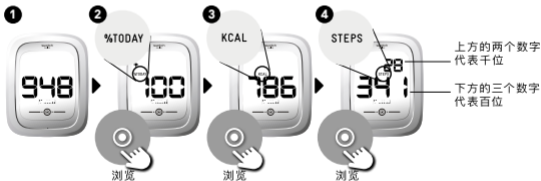
 滑动，以访问 ACTIVITY 模式。

 快速触碰，以浏览 ACTIVITY 功能。

- ❶ CURRENT ACTIVITY (当前活动)。
  - ❷ %TODAY (每日目标)。
  - ❸ KCAL (千卡)。
  - ❹ STEPS\* (步数)。
- 再次快速触碰可令腕表返回 CURRENT ACTIVITY。

\*无法对这些功能进行修改，仅提供信息。

\*计步器始终处于开启状态。



- 每日最大记忆步数：65,000。之后，这将在当天显示为“FULL”。
- 数据储存最多 31 天。
- %today 值将在午夜恢复为 0%。



计步器的计算以平均身体测量标准为基础。根据你的准确身体数据在你的智能手机上通过应用程序对腕表进行调整，以获得更为准确的结果。

FAN 模式下具有下列功能：



使用快速触碰浏览下列功能。



### A FAN HEAT (粉丝热度)

- FAN HEAT 显示你以下方面的整体表现：
  1. 粉丝活动；
  2. 击掌次数和力度；
  3. la-ola / 人浪活动次数。
- 只有当 FAN HEAT 启动时，才可以跟踪并显示该值。
- la-ola / 人浪与击掌次数越多，数值越高；0 代表毫无活动，999 代表最大活动。
- 该值每 5 秒刷新一次。



### B FAN RANK (粉丝活动积分榜)

- 每 5 分钟的平均粉丝热度值将被记录，并以图表方式显示在你的应用程序中。
- FAN RANK 显示你的积分。
- 从应用程序发送信息。



**A** 开启 (ON) 或关闭 (OFF) FAN HEAT。



扫动，以访问 FAN 模式。



快速触碰，以浏览 FAN 功能。  
前往 HEAT。

**1** 长按，以开启 (ON) 或关闭 (OFF) HEAT 功能\*。

**B** 浏览 FAN RANK 统计数据功能。



扫动，以访问 FAN 模式。



快速触碰，以浏览 FAN 功能。  
前往 RANK。

**2** 查看 RANK 功能\*\*。




ON/OFF (开/关)


\*3 小时后，FAN HEAT 功能会自动关闭。



浏览

\*\* 无法对 FAN RANK 进行修改。

 腕表上最多可以储存 10 个长达 3 小时的 FAN HEAT 记录。新记录将持续覆盖最早的记录。因此，务必定期同步你的腕表（在智能手机上上传数据），以防止数据丢失。

 RANK 信息仅可以通过智能手机应用程序进行更新。因此，务必定期同步你的腕表（在智能手机上上传数据），以获得最为准确的 RANK。

## 开始同步：



长按左侧部分，以启动 Bluetooth 功能。

- 1 闪烁的 Bluetooth 图标代表可以从应用程序启动备份。
- 2 旋转的数字代表数据正在被上传。



在连接前，确保智能手机上的蓝牙功能已经激活。当配对两个设备或同步设备时，保持腕表与智能手机尽可能相互接近。

在应用程序中，选择 **SETTINGS/ MY PROFILE** (设置 / 我的个人资料)，并选择 **BACKUP** (备份)，以开始备份进程。为了避免数据丢失，请定期备份数据。

在数据传输结束后，关闭蓝牙连接。在蓝牙功能开启 (ON) 时，无法使用其他功能。

通过应用程序获得更多乐趣  
扩展你的应用可能性。只需  
下载 Swatch Touch Zero 应  
用程序，并将你的腕表与智  
能手机相连。



Swatch Touch Zero Two 腕表与大多数运行最新软件版本的 iOS® 与 Android™ 设备兼容。



应用程序下载：

- App Store
- Google Play™

或者，你也可以登陆 [www.swatch.com](http://www.swatch.com)，并直接在网站上下载应用程序。

注意：腕表的软件升级可以自动通过蓝牙进行安装，传输时间可能长达 15 分钟。不要中断连接。

所支持的 Android 设备必须具有以下最低配置：  
Bluetooth-Version 4.BLE、Android 4.4 或更高。

支持大多数 iOS 设备。Swatch Touch Zero Two 目前支持下列设备：  
iPhone® 4S 或更高版本。

你的设备必须运行最新的 iOS 版本。

# 故障排除与其他信息

附加信息

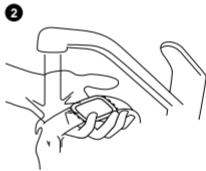
## 故障排除

❶ 如果屏幕显示横条而非数字，请取出电池并等待 **2 分钟**，之后重新插入，重启腕表。如果问题仍然存在，请联系离你最近的 Swatch 零售商。



## 清洁腕表

❷ 仅可使用冷水小心清洗表带。不可使用任何肥皂或洗涤剂。



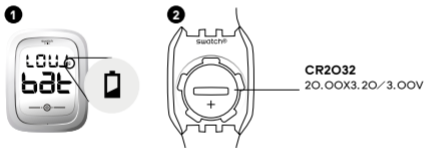
# 故障排除与其他信息

## 电池

- 1 当电池符号显示在腕表上时，代表电池电量低。请尽快更换电池。
- 2 欲更换电池，请前往离你最近的 Swatch 零售商。

## 蜂鸣

声音信号蜂鸣默认为关闭，但可通过 Swatch Touch Zero 应用程序开启（关闭）。



如果电池接近耗尽，将不再记录计步器与活动，FAN 功能将无法启动，Bluetooth 连接与背光功能无法激活。

注意，如果电池由不正确的类型替换，可能存在过热和受伤危险。根据指令处理废旧电池。

在更换电池的时候，要小心注意，不要损坏位于一旁的正极 (+)。负极 (-) 位于电池的底部。

# 恢复为默认用户设置

附加信息

## 如何恢复

**1** 取下电池。等待 2 分钟。重新插入电池，并等待下列进程完成：

- 腕表开始发出 2 秒钟蜂鸣。
- 系统重新加载，之后蜂鸣停止。
- 显示屏开启 5 秒钟。

**2** 等待 1 秒钟。之后同时触碰所有 3 个触摸屏，直到屏幕显示“tEst”。

**3** 快速触碰 (tEst)，并扫动，以选择“InIt 06”。再次快速触碰，以进入功能。

**4** 长按 (YES)，以确认数据恢复。

**5** 扫动至“End”，并快速触碰确认，以重启腕表：腕表蜂鸣 2 秒钟，直到重启完成。

**2**



同时长按所有三个部分。

**3**



调整

开始

**4**



确认

**5**



调整

重启